

# 2025年 12月予定表



# 2025年 12月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他		日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後
1	月		100歳バンザイ体操	日用品申込み		16	火	ホームで元気 そろばん	手作業・囲碁	信金受付	
2	火	ホームで元気 そろばん	将棋・手作業	喫茶4階	信金受付	17	水		音楽レク♪		信金お渡し
3	水		書道	理美容申し込み(9日まで)		18	木		ネイルケア・手作業	誕生日献立🍷	
4	木		手作業・音楽レク♪			19	金	喫茶4階	麻雀	防災訓練🔥	
5	金			喫茶2階	4階お寿司🍣	20	土	スマイル キッチン準備(3・4階合同) 午前買い物・午後スポンジ焼き🍰		クリスマス会🎅	
6	土				3階お寿司🍣	21	日	スマイル キッチン(3・4階合同)午前 ケーキデコレ・会食🍰		訪問理美容	
7	日				2階お寿司🍣	22	月	喫茶3階	100歳バンザイ体操	ゆず湯🍊	弘瀬先生
8	月		100歳バンザイ体操	喫茶3階		23	火	そろばん	将棋・手作業 楽しく歌う会	選択食🍴	
9	火	そろばん	囲碁・手作業 楽しく歌う会			24	水		音楽レク♪	石井先生	
10	水	俳句			石井先生	25	木		手作業	出張販売ふくまる🍡 2階13:30~/3・4階13:50~	
11	木		手作業・音楽レク♪ 麻雀	大森第五小交流行事 10:00~11:00		26	金	大掃除 喫茶2階			
12	金			フロア懇談会 (4階、3階、2階)		27	土		華道		
13	土					28	日	絵手紙	カラオケ🎤・AA	日用品配布	
14	日					29	月				
15	月				弘瀬先生	30	火	そろばん	フレイル予防体操 チャレンジだよ!全員集合!		
						31	水			大晦日🎆	

【すしバイキング】5日(金)4階、6日(土)3階、7日(日)2階

【行事食】14日(日)冬の味覚膳、24(水)クリスマス、31日(水)夕食時、年越し蕎麦

【選択食】23日(火)

【誕生日献立】18日(木)

【スマイルキッチン:3階・4階利用者】20日(土)AM買い物・PMスポンジ焼き 21日(日)午前ケーキデコレ・会食

【ホームでランチ】5日(金)、14日(日)、19日(金)、24日(水)

