

2025年 12月予定表



2025年 12月予定表

日 曜 日	クラブ		行事・その他		日 曜 日	クラブ		行事・その他	
	午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後
1 月		100歳バンザイ体操	日用品申込み	喫茶4階	16 火	ホームで元気そろばん	手作業・囲碁	信金受付	
2 火	ホームで元気そろばん	将棋・手作業	信金受付		17 水		音楽レク♪		信金お渡し
3 水		書道	理美容申し込み(9日まで)	信金お渡し	18 木		ネイルケア・手作業	誕生日献立●	
4 木		手作業・音楽レク♪			19 金	喫茶4階	麻雀		防災訓練 🔥
5 金			喫茶2階	4階お寿司 ●	20 土	スマイル キッチン準備(3・4階合同) 午前買い物・午後スponジ焼き 🍞			クリスマス会 🎅
6 土				3階お寿司 ●	21 日	スマイル キッチン(3・4階合同)午前 ケーキデコレ・会食 🍞		訪問理美容	
7 日				2階お寿司 ●	22 月	喫茶3階	100歳バンザイ体操	ゆず湯	弘瀬先生
8 月		100歳バンザイ体操	喫茶3階		23 火	そろばん	将棋・手作業 楽しく歌う会	選択食 II	
9 火	そろばん	囲碁・手作業 楽しく歌う会			24 水		音楽レク♪		石井先生
10 水	俳句		石井先生		25 木		手作業		出張販売ふくまる ● 2階13:30~/3・4階13:50~
11 木		手作業・音楽レク♪ 麻雀	大森第五小交流行事 10:00~11:00		26 金	大掃除 喫茶2階			
12 金			フロア懇談会 (4階、3階、2階)		27 土		華道		
13 土					28 日	絵手紙	カラオケ 🎤 · AA	日用品配布	
14 日			🍴		29 月				
15 月				弘瀬先生	30 火	そろばん	フレイル予防体操 チャレンジだヨ!全員集合!		
					31 水			大晦日	

【すしバイキング】5日(金)4階、6日(土)3階、7日(日)2階

【行事食】14日(日)冬の味覚膳、24(水)クリスマス、31日(水)夕食時、年越し蕷麦

【選択食】23日(火)

【誕生日献立】18日(木)

【スマイルキッチン】3階・4階利用者】20日(土)AM買い物・PMスponジ焼き 21日(日)午前ケーキデコレ・会食

【ホームでランチ】5日(金)、14日(日)、19日(金)、24日(水)

