

大森老人ホーム便り

第20号 令和8年1月発行

社会福祉法人東京蒼生会
養護老人ホーム大森老人ホーム

〒143-0011
東京都大田区大森本町2-2-2
TEL 03-3762-8851
FAX 03-3762-8920

ほほえみ



新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

日頃より温かいご支援を賜り、こうして新しい年を迎えられましたことに深く感謝申し上げます。

2026年は、社会全体が大きく変化し続ける中で、私たち自身も改めて歩みを整え、未来に向けて確かな一歩を踏み出す一年にしたいと考えております。

皆様に寄り添い、より安心して過ごしていただける環境づくりに、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。

新年を迎えると、新たな挑戦への意欲が自然と湧き上がりますが、同時に、日々の穏やかさや安らぎの時間を大切にしたいという思いも強くなります。

本年は、無理をせず、一人ひとりが自分らしく過ごせる一年を目指し、ゆっくりと、しかし確実に進んでいきたいと存じます。時間の流れは早いものですが、その中で出会える一日一日が何よりの宝物です。

これからも皆様とともに、温かな時間を積み重ねていきますよう努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 山田 裕之



クリスマス会



12月20日(土) 幕開けは、有志利用者によるトーンチャイム演奏の「きよしこの夜」♪この日のために練習を重ねてきた成果が実り、会場には澄んだ伸びやかな音色と大きな感動が広がりました。

続いて「雑歌屋バンド」によるスペシャルライブでは、クリスマスソングの数々に手拍子が沸き起こり、アンコールの「ジングルベル」では、全員で鈴を鳴らし、会場全体が一体となって大盛り上がりでした。ガールスカウトの皆様から届いた手作りのクリスマスカードとお菓子のプレゼントがあり、温かな優しさに包まれたひとときとなりました。



伝統芸能体験会

11月18日(火) 東社協「東京善意銀行」招待に応募し見事当選！特定非営利活動法人「ACT.JT」から第一線で活躍する演奏家の皆さまをお迎えし、迫力ある演奏と楽器の歴史や曲の背景を分かりやすく学びました。三味線・太鼓・琵琶の体験では『音を出すだけでも楽しい』『昔を思い出した』といった声上がり、初めて触れた楽器に皆さん夢中に♪貴重な体験にワクワクが溢れてました。



過せも乾う いのいきなもの気て本
ごす負燥す暦たご・手る広時がき格的「大寒」編集後記
しにけにぐのしま協マ洗のが期乾まに寒が
く元ずもコ上すカスいでりは燥し寒く
ださい 気、寒春は 願着うきす染る。な過
。お理に、も い用が続く症こ空つぎ

◆入退所状況
(令和7年12月末現在)
在籍者 129名
【入所】
3階 山田タミ氏
3階 道岡操氏



紅白カラオケ歌合戦



12月28日、ホームで初めての開催となりました。ご利用者はもちろん、地域の皆様やスタッフも参戦し、ステージは大盛り上がり♪ スタッフも驚くほどの白熱ぶりでした。

最後は全員で「蛍の光」に続き「お正月」を歌い、心はすっかりお正月モードに。歌の力で会場がひとつになった、最高のひとときでした。

次はどなたにマイクを握ってもらおうかな…?と、今から第2回が楽しみです。



OTAフェスタ

11月1日・2日に開催された「OTAフェスタ」に、ホームでは2年ぶりとなる出店を行いました。今回は、定番の「綿菓子」に加え「ポップコーン」の味を2種類にする企画をしました。新たな「キャラメル味」は大好評で午前中には売り切れ完売でした。また、地域のお子さまと利用者がじゃんけんで交流する「ふれあいコーナー」では、会場は笑顔と活気にあふれました。

久しぶりの出店ということもあり、時には準備に大わらわとなる場面もありましたが、それも嬉しい悲鳴。多くの方に足を運んでいただき、会場の熱気にも包まれながら楽しい時間を過ごすことができました。地域の方々と直接ふれあえる喜びを再確認した、充実の1日となりました。



正月お祝い膳

新しい一年の幕開けに、皆様の健康を願い「お祝い膳」をご用意いたしました。厄除けの願いを込めた赤飯、家族の絆を象徴する根菜の煮しめ、晴れやかな紅白かまぼこ、そして学業成就や知恵を願う伊達巻……。

おせち料理のひとつと皿ひとつに宿る「今年も健やかに」という願いが、皆様の新しい一年をやさしく後押ししてくれました。

給食委託業者の方々も丹精込めて作り上げた豪華な松花堂弁当を前に、皆様「美味しいね」と舌鼓を打ち、お正月ならではの味わいを心ゆくまで楽しまれていました。



正月活動報告

“めでたい焼き”
昨年引き続き、元日の午後「鯛焼き」のおやつをお配りしました。こだわりは、トースターで焼き上げた「カリッ」とした食感。熱々の鯛焼きに「縁起がいいわね」「美味しそう！」と会話も弾みました。

元旦から1週間かけて、近くの大森神社へ初詣に出かけました。お天気に恵まれ絶好の参拝日和となり「気持ちがいいね」とみなさん笑顔でお賽銭を投げ入れ、熱心に手を合わせる姿がとても印象的でした。幸福な一年でありますように♡

