

2026年 3月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
1	日			お楽しみドーナツ 日用品申込み 3月2日まで	
2	月		100歳バンザイ 体操		
3	火	そろばん	将棋	信金受付 行事食 理美容申し込み(9日まで)	
4	水		音楽レク♪ 卓球		信金お渡し
5	木	ホームで元気	手作業		
6	金			停電(9:30~15:30) 停電対応昼・夕食 ※入浴なし	
7	土		華道	喫茶 4階	
8	日			リネン交換	
9	月			害虫 駆除	弘瀬先生
10	火	そろばん	音楽レク♪ 囲碁・楽しく歌う会	誕生日食	
11	水	俳句	紙芝居・麻雀		石井先生
12	木		手作業		
13	金			フロア懇談会 (4階、3階、2階)	
14	土			喫茶 3階 行事食	大森まつり
15	日	カラオケ	AA		訪問理美容

- ◆【行事食】3日(火)桃の節句、14日(土)ホワイトデー、20日(金)春分の日
- ◆【選択食】16日(月)、30日(月) ◆【イベント食】29日(日)春を感じる特別膳
- ◆【誕生日食】10日(火)

2026年 3月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
16	月	ホームで元気		選択食	弘瀬先生
17	火	そろばん	囲碁	信金受付	
18	水				信金お渡し
19	木		ネイル・手作業		
20	金			喫茶 2階 行事食	※介助浴あり
21	土				※介助浴なし
22	日	絵手紙			日用品 配布
23	月		100歳バンザイ 体操	保育園交流会 10:30~	スマイル キッチン準備
24	火	そろばん フレイル予防体操 チャレンジだよ!全員集合!	楽しく歌う会 将棋	スマイル キッチン調理・食事	
25	水		映画会		石井先生
26	木		手作業・麻雀	出張販売ふくまる 時間:2F13:30~ 3.4F14:00~	
27	金			喫茶 4階	
28	土				雑歌屋バンド
29	日			イベント食	
30	月		100歳バンザイ 体操	喫茶 3階 選択食	弘瀬先生
31	火	そろばん		喫茶 2階	

