

令和7年 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 セツルメント診察 音楽療法	2
3	4	5 等潤病院診察	6 蒲原歯科	7	8 セツルメント診察	9
10	11 山の日	12 等潤病院診察	13 蒲原歯科	14	15 セツルメント診察 音楽療法	16 誕生会 
17 サービス担当者 会議	18	19 等潤病院診察	20 蒲原歯科	21	22 セツルメント診察	23
24	25 理美容	26 等潤病院診察	27 蒲原歯科 サービス担当者 会議	28	29 セツルメント診察	30

きずな

発行責任 所長 瀧澤 美登利
編集担当 介護係 仲澤 由菜

連日、真夏日を記録する暑さが続いておりますが、皆様
お変わりありませんか？

暑くてしんどいなと思う事もありますが、利用者様との会話で
心がほんわかする事があります。2例紹介します。

私「Uさんはお幾つですか？」U様「二十歳は過ぎたわね」

私「結婚はされていますか？」U様「いい人がいたらするわよ」

私「Uさん一緒に花嫁になる日を楽しみにしましょう。」

U様「そうだね！」

私「今日はお風呂に入ったのでカチューシャつけましょう。」

S様「それ妹のじゃないの？」私「Sさん妹さんがいるのですか
いくつですか？」S様「高校1年生」私「Sさんは大学生？」

S様「私も高校生よ」私「まだ学生さんなのですね」

思わず笑っちゃいました。利用者様と会話のキャッチボールが
笑いを誘ってくれ善き制汗剤となっております。

介護主任 新井あつ子

31

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。
☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。
☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。
ご理解いただけますと幸いです。

レクリエーション活動

ケーキ屋さんのケーキを選び、箱を開けるところから大盛り上がりでした☆
2025.07.02 テイクアウトスイーツ



ボランティアさんにご協力いただき、おとしたてのコーヒーの香りを楽しみながら茶話会



体操や脳トレ、毎回異なった内容で皆さんにお楽しみいただいています。



6月から開始♪

『特別養護老人ホームにおける音楽療法』

音楽療法は利用者一人一人に対して個別目標を設定し、目的のあるプログラムで現在の状態を改善し気持ちや行動の変化を促す活動です。楽しいだけの時間を過ごすだけでなく、普段の生活に変化をもたらすことも目的としています。利用者がその人らしく最後までイキイキと生活できることを目指していきたくと考えています。

音楽療法士 高橋圭江子



6月のお誕生者

2階4名 3階4名



おめでとうございます
誕生会

7月のお誕生者

2階2名 3階4名



← 琴音会

ボーリング ⇒

今月の一皿：麻婆丼・メイバランスアイス



暑い時期こそ、食欲そそるピリ辛料理の麻婆豆腐をどんぶりにして提供しました。普段、白いご飯を残しがちな方も、どんぶりにして提供にすることで残さず食べられる方が多いです。

また、この期限限定で、おやつにアイスを提供しています。さのでは、最近コンビニやスーパーマーケットで見かけるようになった総合栄養食品の「メイバランス」のアイスを提供しています。



今後も冷やし中華やうな重など、夏のイベント食を提供予定です。

暑い夏こそたくさん食べて栄養を摂って元気に過ごしましょう！

管理栄養士 大西美樹



編集後記

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？東京都では6月の真夏日が13日で過去最多を更新したそうです。

夜寝ている間に熱中症になってしまう、「夜間熱中症」があるそうです。寝る前にコップ1杯の水を飲む。エアコンをつけたまま寝る。通気性の良い寝具を使用する。ことが対策として効果的だそうです。

日中だけではなく、夜間も熱中症に気をつけてお過ごしください。(仲)