

令和8年1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦 新年式		
4	5	6	7	8	9	10
		等潤病院診察	蒲原歯科		セツルメント診察 3階おやつフレク	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	等潤病院診察	蒲原歯科	ミールラウンド	セツルメント診察 音楽療法	誕生会
18	19	20	21	22	23	24
サービス担当者 会議	理美容	等潤病院診察 2階居酒屋 	蒲原歯科		セツルメント診察 音楽療法	
25	26	27	28	29	30	31
		等潤病院診察	蒲原歯科 サービス担当者 会議		セツルメント診察	

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。

☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。

☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。

ご理解いただけますと幸いです。



社会福祉法人東京蒼生会 特別養護老人ホームさの 広報誌

きずな

令和7年
12月号

発行責任者 所長 滝澤 美登利
編集担当 介護係 仲澤 由菜

今年度は熊の出没件数が最多というニュースをよく耳にします。私事ですが、そんなニュースになる前の数か月前からキャンプに行く予定をたてていたため、山梨県の道志村に友人とキャンプに出かけました。

出発前までは熊には出会わないだろう?と思い出かけました。車で道志村周辺を走っていると思っていたより山深くこれは熊が出るかもしれないという不安になりました。友人と合流し今夜キャンプするかどうか話し合いキャンプすることにしました。キャンプ場の管理人さんに「熊ですか?」と聞いたところこの辺は出でていないとの事でした(出るとは言わぬよ、お客様来なくなるからね)愚問でした。キャンプ場は私達の他に、お客様はもう一組しいなくほぼ貸し切りでした。でも一組いたおかげで少し安心しました。

モミジが紅葉していて素敵なキャンプ場でした、不安はありましたが火を起こし焼き芋を焼きましたしつと上手に焼けて美味しかったです。キャンプ中にラジオからは子熊が線路内に立ち入り電車にはねられたというニュースを聞きました。さすがに夜テントで寝るのは怖かったのでテントは貼らずにそれぞれの車で寝ました。夜は鹿が鳴いていて動物との距離が近いと感じました。そんな夜間に

1人で暗い森のキャンプ上のトイレに行くのが一番怖かったです。幸い熊に会うことなく無事にキャンプを終えました。



これからは野生動物の管理、熊やイノシシによる人身被害、鹿などの農産物被害、地方は高齢化や離農で衰退が進み人口減少の中私たちは動物たちとどう向き合うのか人と動物の共存や距離感など考えさせられるキャンプとなりました。

介護係 主査 伊藤邦明



11月の居酒屋さゆりではお膳形式のお料理を3階の利用者様にお楽しみいただきました。少人数制のご案内ですが、会場はとても賑わっていました♪



町会合同防災訓練

11月2日
佐野北町会の
皆さまと定期
訓練を行いま
した。

今回は、地域の方々と施設職員だけ
でなく、利用者様にも参加いただき
ました。

施設で利用が増えているティルド型

(背・座面が
傾けられる)
車椅子につい
てご説明し、
実際に操作い
ただきました。



シニアリンクデパート 11月25日

初の試み…といいますか、業者さんが入ったのは25年ぶりに
なるかと思います。

出張衣類販売会をお知らせしたところご家族からの反響も大きく
当日は大盛況でした。

ご入所されますと買い物に出かける機会は少なくなります。

ご家族と一緒に、または自分で好みの品を選んで購入するという機会を本当に楽
しまれいらっしゃいました。

気に入った品を購入され、「この洋服を着るのが楽しみ！」と笑顔で話されてい
ました。



誕生会

11月は2階4名、3階7名、ショートステイ1名の方が
お誕生日を迎えられました。

紙芝居をいくつかお話しさせていただきました。
お集まりになった方々はとても集中して聞いてくださ
り、お楽しみいただけたご様子でした。



おやつレク～お汁粉を作ろう～

寒くなってきたので、皆で温かいお汁粉をつ
くりました。

お餅に見立てた牛乳寒天に温かいあんこをたっぷ
りのせて完成です。

あんこをたっぷり用意しましたので、皆さんたく
さんかけて召し上がってきました。「あんこだけ
ちょうどい」とおかわりされている方もいらっしゃ
いました。

温かい食べ物を食べるとほっとしますよね。
今年も残りわずかですが、年末に向けて行事食を
色々とご用意しています。

厨房職員一同、皆さんの笑顔が見られるような食
事提供に努めてまいります。

管理栄養士 齋藤



編集後記

今年も早いもので残りわずかとなりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

今年は初めて友人と海外旅行に行き、異文化にふれてきました。数日間の滞在で、

全ての観光名所を巡る事が出来なかったので、近いうちにリベンジしたいと思っています。

来年も引き続き皆様の様子をお伝えさせていただきます。よろしくお願い致します。（仲）