

令和8年1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 新年式	2	3
4	5	6 等潤病院診察	7 蒲原歯科	8	9 セツルメント診察 3階おやつレク	10
11	12 成人の日	13 等潤病院診察	14 蒲原歯科	15 ミールラウンド	16 セツルメント診察 音楽療法	17 誕生会
18 サービス担当者 会議	19 理美容	20 等潤病院診察 2階居酒屋 	21 蒲原歯科	22	23 セツルメント診察 音楽療法	24
25	26	27 等潤病院診察	28 蒲原歯科 サービス担当者 会議	29	30 セツルメント診察	31

詳細は「ご家族各位」をご覧ください。

☆サービス担当者会議・誕生会は該当する方にお手紙を入れております。

☆施設内外の感染状況により予定が変更・中止になる場合がございます。

ご理解いただけますと幸いです。



社会福祉法人東京蒼生会 特別養護老人ホームさの 広報誌

きずな

令和7年

12月号

発行責任者 所長 瀧澤 美登利

編集担当 介護係 仲澤 由菜

今年度は熊の出没件数が最多というニュースをよく耳にします。私事ですが、そんなニュースになる前の数か月前からキャンプに行く予定をたてていたため、山梨県の道志村に友人とキャンプに出かけました。

出発前までは熊には出会わないだろう？と思い出かけました。車で道志村周辺を走っていると思っていたより山深くこれは熊が出るかもしれないという不安になりました。友人と合流し今夜キャンプするかどうか話し合いキャンプをすることにしました。キャンプ場の管理人さんに「熊ですか？」と聞いたところこの辺は出ていないとの事でした（出るとは言わないですね、お客さん来なくなるからね）愚問でした。キャンプ場は私達の他に、お客さんはもう一組しいなくほぼ貸し切りでした。でも一組いたおかげで少し安心しました。

モミジが紅葉していて素敵なキャンプ場でした、不安はありましたが火を起こし焼き芋を焼きましたしっとり上手に焼けて美味しかったです。キャンプ中にラジオからは子熊が線路内に立ち入り電車にはねられたというニュースを聞きました。さすがに夜テントで寝るのは怖かったのでテントは貼らずにそれぞれの車で寝ました。夜は鹿が鳴いていて動物との距離が近いと感じました。そんな夜間に

1人で暗い森のキャンプ上のトイレに行くのが一番怖かったです。幸い熊に出会うことなく無事にキャンプを終えました。

これからは野生動物の管理、熊やイノシシによる人身被害、鹿などの農産物被害、地方は高齢化や離農で衰退が進み人口減少の中私たちは動物たちとどう向き合うのか人と動物の共存や距離感など考えさせられるキャンプとなりました。

介護係 主査 伊藤邦明





11月の居酒屋さゆりではお膳形式のお料理を3階の利用者様にお楽しみいただきました。少人数制のご案内ですが、会場はとても賑わっていました♪



町会合同防災訓練

11月2日
佐野北町会の
皆さまと定期
訓練を行いました。



今回は、地域の方々と施設職員だけでなく、利用者様にも参加いただきました。

施設で利用が増えているティルド型



(背・座面が傾けられる) 車椅子についてご説明し、実際に操作いただきました。

シニアリンクデパート 11月25日

初の試み…といえますか、業者さんが入ったのは25年ぶりになるかと思えます。
出張衣類販売会をお知らせしたところご家族からの反響も大きく当日は大盛況でした。
ご入所されますと買い物に出かける機会は少なくなります。
ご家族と一緒に、または自分で好みの品を選んで購入するという機会を本当に楽しまれていらっしゃいました。
気に入った品を購入され、「この洋服を着るのが楽しみ！」と笑顔で話されていました。

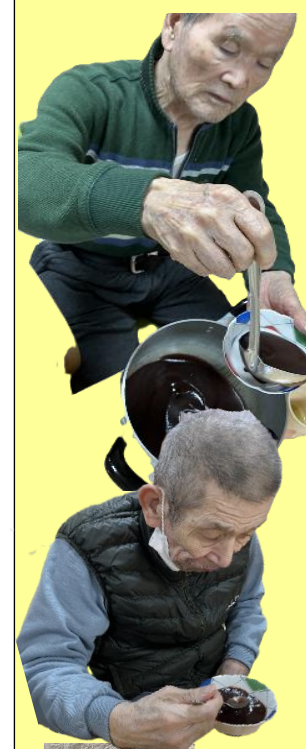


誕生会

11月は2階4名、3階7名、ショートステイ1名の方がお誕生日を迎えられました。
紙芝居をいくつかお話しさせていただきました。
お集まりになった方々はとても集中して聞いてくださり、お楽しみいただけた様子でした。



おやつレク～お汁粉を作ろう～



寒くなってきましたので、皆で温かいお汁粉をつくりました。

お餅に見立てた牛乳寒天に温かいあんこをたっぷり

のせて完成です。
あんこをたっぷり用意しましたので、皆さんたくさんかけて召し上がっていました。「あんこだけちょうだい」とおかわりされている方もいらっしゃいました。

温かい食べ物を食べるとほっとしますよね。
今年も残りわずかですが、年末に向けて行事食を色々をご用意しています。

厨房職員一同、皆さんの笑顔が見られるような食事提供に努めてまいります。

管理栄養士 齋藤



編集後記

今年も早いもので残りわずかとなりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
今年は初めて友人と海外旅行に行き、異文化にふれてきました。数日間の滞在で、全ての観光名所を巡る事が出来なかったのが、近いうちにリベンジしたいと思っています。
来年も引き続き皆様の様子をお伝えさせていただきます。よろしく願い致します。(仲)