

日の出デイサービスセンター便り

社会福祉法人
東京蒼生会

2025年 9月号

今年は例年になく厳しい残暑ですね。
日の出では夏恒例のお祭りイベントを行いました。
法被を着て、北千住らしい雰囲気を楽しんでいただきました。



※8月の活動



※8月の郷土料理～福岡県



- ◀とんこつラーメン
- ◀がめ煮
- ◀もやしの高菜和え
- ◀フルーツ

日の出農園

またまた収穫しました！



起き上がりの注意点



腹筋などの体幹筋力が弱くなると、勢いよく一度で起き上がるのが難しくなります



一度しっかりと寝返り、足をベッドの外に出しながら手の力を使って起き上がります



両手で上半身を起こしてから、足をベッドの外へ移動させて起き上がります。

※センターよりお知らせ

新規職員紹介

8月1日から日の出デイサービスに勤務する事になりました岩崎貴美子と申します。
デイサービスは初めてですので、分からないことがたくさんありますが、笑顔で頑張りますので皆様宜しくお願いいたします。



岩崎貴美子さん

!!引き続き熱中症にご注意ください!!

毎日の水分はしっかり摂れていますか？
喉が渇く前に、こまめな水分補給をしましょう。
エアコンを適切に使用し、厳しい残暑を乗り切りましょう。



足立区日の出デイサービスセンター
TEL 03-3870-1121

