

日の出デイサービスセンター便り

社会福祉法人
東京蒼生会

2025年 10 月号

残暑が過ぎやっと秋の気配がやって来ましたね。
日の出では毎年恒例の敬老会が開かれました。
今年もきらたろうさんのステージに、
皆で盛り上がりました！



9月の活動

敬老会



特別メニュー



9月の郷土料理～富山県



- ◀ ごはん
- ◀ きのこ汁
- ◀ ブリ大根
- ◀ 金平ごぼう
- ◀ 里芋のごま和え

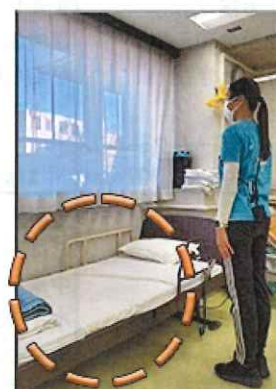
季節のメニュー ～秋分の日～



- ◀ しめじ御飯
- ◀ すまし汁
- ◀ 千草焼卵
- ◀ さつま揚げの煮物
- ◀ インデンの
ピーナツ和え

床からの起立 着座時の注意点

※適切な方法は人によってそれぞれ異なります。
必要に応じて、専門機関へご相談ください。



・ベッドや椅子など
支持物を使用しましょう。

A



・膝立ち、四つ這いを経由して床へ座ります

B



・腕の力を使って床へ座ります

センターよりお知らせ

新規職員紹介

9月1日から勤務する事になりました田島聖子と申します。
至らぬ点多々あるかと存じますが、皆様に安心と
快適な時間をご提供できますよう努めてまいります。
どうぞよろしくお願い致します！
(好きなもの：釣り、もんじゃ焼き)



田島聖子さん

○10月に機械浴が新しくなります！

新しいお風呂は、ストレッチャー式とチェア式の2タイプ。
寝たままでも座っても入浴出来ます。お楽しみに！

○10/25(土) 家族懇談会を予定しています。よろしくお願い致します。



足立区日の出デイサービスセンター
TEL 03-3870-1121

