

# 日の出デイサービスセンター便り

社会福祉法人  
東京蒼生会

2025年 11 月号

今年は千住宿開宿 400 周年となりました。  
日の出では、10 月 10 日(千住の日)に皆様と  
ビンゴ大会を開催しました。  
また、秋の防災訓練を行いました。



## 10 月の活動

### 日の出農園



秋の収穫!



トマトの種を植えました!

### 防災訓練



### 千住の日 ビンゴ大会



## 着座時の注意点



勢いよく座ると、腰を痛めたり  
転落につながる危険性があります。



座面を確認し、ひじ掛けや座面に  
手をおいて、ゆっくりと座りましょう。

## センターよりお知らせ

! インフルエンザにご注意ください !

厚生労働省より、今年はインフルエンザの流行シーズンの到来が  
例年より早くなっているとのことです。

寒暖差が激しく体調を崩しやすい季節です。予防接種はお早めに  
手洗いを忘れずに、暖かくしてお過ごしください。



○新しい機械浴が導入されました!

チェアでもストレッチャーでも対応できる新しい形  
のお風呂です。どうぞご検討・ご活用ください。



## 10 月の郷土料理～佐賀県



- ◀ ごはん
- ◀ だご汁
- ◀ 鶏肉の照り焼き
- ◀ 鍋しぎ
- ◀ もやしの和え物

足立区日の出デイサービスセンター  
TEL 03-3870-1121

