



6月献立表



Table with 6 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土) and 6 rows of meal plans. Each cell contains a meal name, ingredients, and energy value (e.g., 1: ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌油焼き 煮やっこ 小松菜の中華和え 黒糖ケーキ 1エネルギー 560kcal).

★ 今月の郷土料理 ★ 神奈川県『サンマーメン』
サンマーメンは漢字で「生馬麺」と書きます。
生(サン)は「新鮮でしゃきしゃきした」と言う意味。
馬(マー)は「上に載せる」と言う意味があります。
戦前に横浜中華街を中心に広まった隠れた郷土料理です。

献立は発注等の都合により、変更する事があります。

足立区日の出デイサービスセンター

2026

活動予定



6月

Calendar grid for June 2026. Columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 1-6, 7-13, 14-20, 21-27, 28-30. Activities include: カラオケ 体重測定, 二村PT 脳トレ 体重測定, 室崎PT 脳トレ カラオケ 体重測定, 体重測定 レク 理美容, 脳トレ 椎名PT, 二村PT レク, 二村PT 朗読会 理美容, 寺尾PT 生花 朗読会, お出かけ カレンダー作り, 二村PT お出かけ カレンダー作り, お出かけ カレンダー作り, 二村PT お出かけ カレンダー作り, 室崎PT レク 生花 理美容, 二村PT レク, 合唱, 二村PT カラオケ 理美容, 二村PT カラオケ, 風呂(26)の日 あじさいの湯 寺尾PT カラオケ 理美容, 風呂(26)の日 あじさいの湯 リズム体操, 風呂(26)の日 あじさいの湯 二村PT カラオケ, 椎名PT リズム体操 理美容, リズム体操.

<今月のかりんグループ活動>

★カレンダー作り:お散歩

★レクリエーション

※ お天気の良い日はお散歩も実施していきます。

※ 活動予定は都合により変更させていただく事があります。