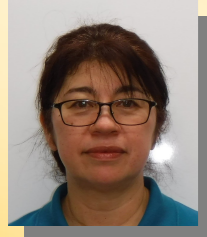


## 新入職職員のご紹介

よろしくお願いします!

### 支援員 主任 吉澤 サミ



みなさま、初めまして！  
第二万寿園の介護職をして  
おりましたが、このたび4月  
から万寿園に異動で配属され  
ました。  
何か困ったことがあったら遠  
慮なく相談してください。  
少しでもみなさんの力になればと思いますので  
よろしくお願いします。

### 支援員 松田 有貴



2019年の4月に大卒で  
入職しました松田です。  
社会人1年目なので、たく  
さんのことに緊張と不安が  
ありますが先輩方に教わり  
ながら、楽しく過ごしてい  
ます。利用者の方々、先輩方と思い出を作りなが  
ら頑張りますのでよろしくお願いいたします。

### 看護師 遠藤 涼子



みなさま、初めまして！  
看護室で日々皆様の健康  
管理をしています。  
利用者の皆様に寄り添える、  
看護師でいたいと思って  
おります。

まだまだ慣れず、イッパイイッパイですが頑張っ  
ていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

### その他、非常勤職員のご紹介



頑張ります!

事務員 原 奈々恵  
支援員 澤井 加代子  
警備員 加藤 啓祐  
調理員 石川 マユミ  
調理員 坂田 彩子  
調理員 バリソ イリル

お世話になりました

### 異動・退職者 ご報告

支援員 鹿股 政幸 (主任)  
支援員 遠山 誠 警備員 石田 良克  
支援員 塚本 直子



## 大規模改修が終わりました

2019年3月から始まった、万寿園・  
第三万寿園の大規模改修工事が10月に  
終わりました。

養護・軽費とも居室の床や壁紙の張替え  
を行い、扉も木目調にするなど、ぬくも  
りのある空間を目指しました。

食堂・教養室、廊下の床をフローリング  
調に変更し、養護にあった和式トイレを  
すべて洋式トイレに変更しました。



共用部廊下



養護食堂

建物に関しては、外壁の補修と塗装、屋上防水  
処置などを改めて行いました。

ご利用者の皆様には、仮居室への移動をはじめ、  
クラブや行事の中止、騒音他、多くのご迷惑をお  
かけしましたが、皆様のご理解とご協力もあり、  
無事にすべての工程を完了できました。  
ありがとうございました。

養護居室はベッドの配置を変え、間仕切りを入  
れてプライバシーに配慮した改修を行いました。



軽費個室



養護2人部屋

# 新年号 すまいる

社会福祉法人 東京蒼生会  
万寿園・第三万寿園  
広報委員会発行  
Tel 042-391-2578

## 新春のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

「令和」になり初めての元旦を迎え、昨年からの事について考えていました。昨年からの外部・内  
部改修工事も終了し、東京都の検査を経て、令和元年10月31日無事引き渡しを受けました。  
そんな中、昨年は様々な事がありました。私の個人的な印象ですが、幾つか上げさせていただきます。

まず一つ目としては、4月30日に平成天皇の退位があり、5月1日に即位が行われ、新年号「令  
和」になりました。  
昭和天皇から平成天皇に継承の際は昭和天皇の崩御(死亡)によるものでしたが今回は、生前退位(讓  
位)によるものでした。

二つ目としては、ラグビーワールドカップ2019が日本で開催されました。  
今年の優勝チーム南アフリカ共和国は、人種差別政策のために出場を認められなかった歴史を超えて、  
今年黒人選手がキャプテンとなり、3度目の優勝となりました。  
日本代表は流行語ともなった「ワンチーム」を元に初のベスト8を達成しました。

三つ目は、4年に一度、世界12カ国・地域が競い合う野球「WBSCプレミア12」が行われまし  
た。ラグビーワールドカップと同時期でしたので、ご存じなかった方も多いことと思いますが、日本で  
決勝トーナメントが行われ、世界各国の強豪相手に接戦を制し、日本が優勝しました。

さて、今年は56年ぶりに東京でオリンピックが開催されます。様々なドラマが生まれることを期  
待しています。  
九州北部豪雨や台風15・19号による災害などもありましたが、新年のご挨拶なので暗い話題はやめ  
ておきましょう。

しかし、それらの事も皆で考えていかなければならない事だと重々感じています。  
今年は、ご利用者・ご家族等及び職員一同で、よりよい一年にしていけたらと思います。

万寿園・第三万寿園 施設長 松田幸夫

## 毎年恒例～お年玉抽選会!!

新年号の「すまいる」は、毎年恒例お年玉抽選付!!

- 養護利用者の当選発表は、  
1月1日 午後2:00から  
各階掲示板で発表!!
- 軽費利用者の当選発表は、  
昼食祝い膳(5階)の時、園だより  
配布と抽選会があります!

交換切 1月7日(火)まで

当選された方は、1階事務所まで  
この「すまいる」をお持ち下さい。

お楽しみ抽選会の  
番号はこちら



# 看護係より



あけまして おめでとうございます。  
今年も乾燥の季節がやってきました。  
…と、いうことは**インフルエンザ・ノロウイルス**がはやり始める時期です。

乾燥しているとウイルスが増殖し、感染しやすい状況になります。  
集団での生活ですので、感染してしまうと、あっという間に広がってしまいます。

- 感染を防ぐためには、「かからない」ことです。
- ※外出する時は**マスクを着用**する。
  - ※帰園時は必ず**うがい・手洗い**をする。
  - ※**食事前の手洗い**



インフルエンザウイルスは飛沫感染（くしゃみや咳からウイルスを吸ってしまう）です。  
ウイルスを「移さない」「貰わない」ためにも**マスクの着用**をお願いします。

ノロウイルスは接触感染（排泄物を触った手から手へ感染してしまう）です。  
共同で使用する物（廊下や階段の手すり・エレベーターのボタン・ドアノブなど…）  
に触れた後は必ず**手洗い**を行う。

一人も感染しないことが一番良いのですが、感染やその疑いがある場合、拡大させないことも大切です。その為に不自由をおかけするかもしれませんが、皆さんのご協力が必要です。

**少しでも「調子が悪い」と思われたときには、医務室にご相談下さい。**

皆さんが健康で1年を過ごせますよう、職員一丸となって頑張っていきます。

看護一同より



# 栄養係より みなさまへ



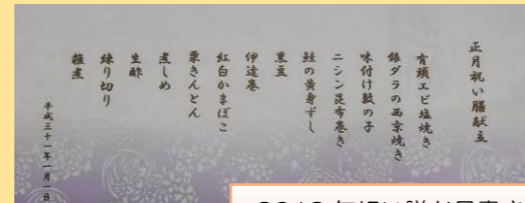
あけましておめでとうございます。  
お正月と言えばおせち料理ですね。  
おせち料理の歴史は古く、弥生時代から節ごとに収穫を神様に感謝して節供と言われるお供え物をする習慣が生まれたと言われていました。

平安時代には元日、白馬、燈火、端午、豊明に節会が催され、正月料理ではなく、お祝いの料理すべてが御節句と呼ばれていました。  
江戸時代になると現代のように料理一つ一つに意味が込められ、新年を祝うために食べるものになったそうです。

おせちと呼ばれるようになったのは第二次世界大戦後でデパート等にもおせちという名称で売り出され始めたようです。これからも時代と共に変化していくのでしょうか…



2019 年祝い膳



2019 年祝い膳お品書き

(2020年元旦 万寿園・第三万寿園で提供する祝い膳)  
かずのこ、黒豆、伊達巻など→祝い肴、口取り（一の重）  
甘鯛の西京焼き、海老→焼き物（二の重）  
紅白なます→酢の物（三の重）  
煮しめ→煮物（与の重）

# 行事のご報告



お花見



近隣施設との合同釣り倶楽部

2019 年は建物の大規模改修工事もあり、行事も簡略化したり、中止したのも多かったです。それでもいろいろなことができましたね。



萩山高校プラスバンド



夏イベント



敬老祝賀会



運動会



明治学院クリスマス会



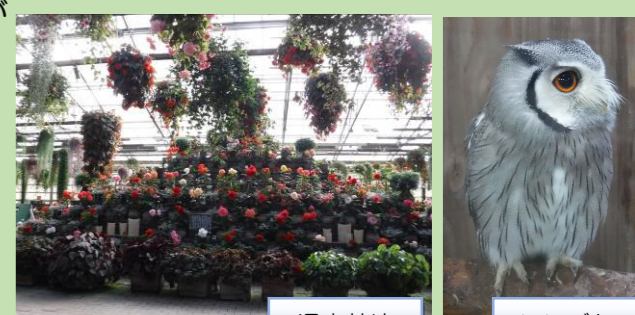
餅つき大会

# 日帰りバス旅行担当より



2019 年は施設の大規模改修もあり日帰りバス旅行が実施できませんでしたが、皆様のバス旅行に行きたいという声にお応えするべく、先日下見に行ってきました。昨年度は、しながわ水族館、芦ノ湖、牛久大仏の3つのプランを立てていましたが、希望人数にばらつきがあったため、今年度～来年度にかけては行き先を一つに絞って募集をしたいと思います。

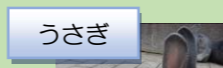
バス旅行の行き先としては山梨・静岡で富士山の近くにある「富士花鳥園」で準備を進めています。



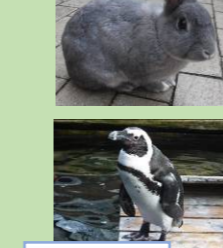
温室花壇



ミミズク



うさぎ



ペンギン



ほうとう御膳

お食事は、山梨といえば「ほうとう」ですね。山梨名物「ほうとう御膳」をご堪能下さい。山梨の方まで向かいますが、トイレ休憩は1時間～1時間半おきに取れると思います。「そこまで遠くに行くのは自信がない…」という方もいらっしゃると思うので、前年度同様に福生の料亭でお食事を楽しむ2コースを用意しています。近いうちに職員が希望を伺いに行きますのでよろしくお願いします。