

大型洗濯機を新しく購入しました



万寿園地下1階で、使用している大型洗濯機1台が古くなったため新しく購入しました。購入にあたり、東京都馬主協会より令和5年度施設整備等助成事業の助成金を利用して購入することができました。



洗濯機購入価格 1,732,500円

内 東京馬主協会助成金 1,240,000円

施設負担金 492,500円

洗濯機が新しくなって快適に利用しております。助成していただいた東京馬主協会様には感謝し、大切に使用していきます。



新年号 すまいる

社会福祉法人 東京蒼生会
万寿園・第三万寿園
広報委員会発行
Tel 042-391-2578



新春のごあいさつ



園車が新しくなりました



軽費老人ホーム第三万寿園で園車を新しくしました。

2010年3月より約13年間利用者の送迎で使用した車両を、老朽化が進んできたため新しく買い換えました。

車種はトヨタのノアで7人乗りの車となっています。

万寿園のご利用者も乗車することがあると思います。大切に使用していきましょう！



地域ニュース



東大和市東京街道団地

地区まちづくりプロジェクト



東京街道団地の中央にスーパーヤオコー他、各商業施設、公園等が令和6年3月1日(予定)オープンとのことです。万寿園から歩いて10分程度のところですので、楽しみにしてください。

施設からのお知らせ



- 利用者アンケート調査
今年も第三者機関による利用者アンケートが1月16日と19日の2日間で行われます。ご協力をお願いします。
- 田代先生の診察は1月11日(木)からです。
- 青梅信用金庫の出金依頼の対応につきましては、1月10日(水)からになります。

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は当施設の運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

昨年は長く続いたコロナ禍も施設内では感染もなく、ちょっとした間の休息を感じた一年でした皆様方に穏やかで暖かな、日常を提供できるような年にして参りたいと思っております。そのためには、よりいっそう、施設職員全員が一丸となり、精一杯責務に邁進する覚悟でございます

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。末筆ではございますが、各位様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます



施設長 齊藤一史

毎年恒例～お年玉抽選会!!



新年号の「すまいる」は、毎年恒例お年玉抽選付!!

- 当選発表は、
1月1日 午後2:00から
各階掲示板で発表!!
※軽費の方も掲示板での
当選発表になります!



交換×切 1月12日(金)まで

当選された方は、1階事務所でこの「すまいる」をお持ち下さい。

お楽しみ抽選会の
番号はこちら



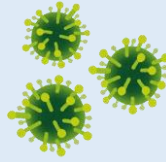
看護係より



明けましておめでとうございます。
看護係からのお手紙です。

令和5年5月8日から新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、少しずつですが施設内の行事やクラブ活動もコロナ禍以前の状態に戻ってきて嬉しいです。

ですが、感染症は新型コロナだけではなく、巷ではインフルエンザやアデノウィルスによる咽頭結膜熱（通称プール熱）が流行しています。
引き続き、うがいと手洗いを敢行し感染予防に努めましょう。



マスク装着も施設内では自己判断とさせて頂いていますが、外出時、特に病院に通院する際にはマスクを着用するようにお願いいたします。

病院は病気の方がたくさん集まる場所で、インフルエンザや感染症に罹っている方もいらっしゃいます。感染症を「もらわない」「うつさない」為にも宜しくお願いします。



看護係で長年勤めていた野口看護主任が退職となりましたが、新しい看護師も迎えて新体制で皆さんの健康を支えていけるよう頑張ります。
本年もよろしくお願いします。

栄養係より みなさまへ



《万寿園の元旦》

朝食は「ホタテ雑炊」。朝一番で炊いたご飯を海のもの山のものを取り合わせ、卵でとじた雑炊です。昼食は祝い膳。おせち料理を盛り付けた「折箱」と鶏肉、小松菜、焼き角餅の「江戸雑煮」が並びます。折箱はお重に見立てて、一の重、二の重、三の重、与の重と出来るだけエリアを分けて盛り付けています。

奈良時代から季節の変わり目「節」には神様へお供えをし、その後平安の世では「節日」の宴会で「お節料理」が振舞われました。そのためか「健康長寿」「子孫繁栄」「勝負運」など縁起を担いだ食材のオンパレードです。謂（いわ）れを思い浮かべながら味わっているご利用者も多いと思います。平安中期、紫式部が書いた「源氏物語」に「歯固めの儀」という新年の儀式が登場します。三が日に硬いものを食べ、歯を丈夫にし、長寿を祝うそうです。お節にはごぼう、れんこんと硬い食材が謂れと共に、普段の食事より見栄え良く厚めに使われます。

ご利用者の中にはこれらが噛みにくい方も多くいらっしゃいます。まずは柔らかく煮る、食べやすい大きさに整える。また最近は専用の柔らかい食材に置き換えることも行っています。

少しでも多くの方が新年最初のハレの料理「お節」を楽しめるように万寿園も新たな対応を検討し、提供をしています。



通常の祝い膳



大きさ変更や柔らかい食材に置き換えた膳

リハビリ委員会より



皆さんこんにちは。理学療法士の佐野です。今回は、安全に外出ができるように、歩行速度についてお話しします。

私たち理学療法士は、患者様や利用者様が生活スタイルの中に、歩いて外出する機会があると判断した場合には毎秒1m以上の速度で歩けるかどうか？ということに気をします。理由はもちろん横断歩道を既定の時間通りに渡りきれぬかどうかであり、もし渡りきれなかった場合は焦って本人の能力以上に頑張ってしまう転倒する危険があるからです。ここ数年で歩行速度が遅い方のための青延長用押ボタン付き信号機がずいぶん増えてきたように感じます。しかしながら自分が利用する信号機がすべて青延長用押ボタン付きとは限りませんし信号を避けて移動するのはもっと危険です。ですから現状で青信号を渡りきれぬという方は、今後もその歩行速度を維持できるように、自分でできる範囲で日々の練習をしてみましょう。歩行速度に関係する要素のうち、歩幅を維持するために必要な大殿筋の練習方法について紹介します毎日の習慣にしてみてください。

あと日曜日の健康体操にぜひ来てください！



大殿筋トレーニング



万寿園・第三万寿園：理学療法士 佐野 和人

行事・クラブ報告活動



敬老の日



運動会



産業まつり



釣りクラブ



明治学院クリスマス会



リハビリ体操