

新入職職員のご紹介

看護師
勝村 佳代

9月から看護師として医務室で勤務しております。今は日々の業務をこなしていくことで精一杯ですが、出来ることを一つずつ増やしていき、皆様に信頼していただけるような看護師になりたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

新年のご案内

1月 5日(月) 初詣
1月 9日(金) 鏡開き(おやつ)
1月17日(土) 初釜
1月28日(水) 利用者全体懇談会

■入浴について

一般浴とヘルパー浴は、2日から開始
介助浴は、3日から開始
(年末年始の期間、週2日入浴機会が確保できない介護保険利用者のみ元旦に介助浴あり)

■往診医について

田代先生	8日(木)から	
たけのこ歯科	8日(木)から	
小俣先生	9日(金)	

■売店について

5階売店は、9日(金)から
イオン訪問販売は、7日(水)から

■ドラッグフォーユーについて

1月の配送は、1月9日(金)から
(12月27・28日注文分から)

■施設リハビリ

施設リハビリ(佐野PT)は、11日(日)からです。

赤い羽根共同募金のお礼

赤い羽根募金のご協力ありがとうございました。
皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金は
2,734円になりました。

募金は東京都募金会で公正な審査を経て、施設を利用する方々の生活向上のために役立ちます。
ありがとうございました。

赤い羽根共同募金相談室からお知らせ

青梅信用金庫の出金を依頼された方のお渡しは、
1月7日(水)16時のお渡しになります。

預り金四半期報告

青梅信用金庫の通帳を施設に預けているご利用者様(一時的な預かりは除く)の金銭出納簿をお渡ししています。
令和7年4月~9月末までの出納簿をお渡ししていますので、2階相談室までお越しください。

施設からお知らせ

約20年間使い続けてきたナースコールを新しいものに更新しました。
工事期間中のご協力、ありがとうございました。



新年号 すまいる

社会福祉法人 東京蒼生会
万寿園・第三万寿園
広報委員会発行
TEL 042-391-2578

新春のごあいさつ

あけましておめでとうございます
皆様におかれましては清々しい気持ちで新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。皆様と共に新年を迎えることができ、大変うれしく思っております。
昨年は大阪・関西万博の開催や日本初の女性首相の就任など、日本国内だけでなく海外からも注目が集まる一年となりました。
2026年の干支は「丙午(ひのえ・うま)」で、午年です。十干の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」が合わさったもので活動的でエネルギーッシュな一年になるとされ、新しい挑戦や物事を始めるのに適した年と言われています。
「この歳になって、新しい挑戦だなんて」と仰らずに、六十年に一度のこの年を「挑戦と飛躍の年」にしていきましょう。そして、幸せと繁栄に満ちた素晴らしい一年になりますよう、お祈り申し上げて新年のご挨拶とさせていただきます。

養護老人ホーム万寿園
軽費老人ホーム第三万寿園
施設長 久保 幸江

毎年恒例～お年玉抽選会!!

新年号の「すまいる」は、毎年恒例お年玉抽選付!!

→当選発表は、

1月1日 午後 3:00から
各階掲示板で発表!!

※軽費の方も掲示板での
当選発表になります!

景品は喫茶の100円引き券になります。

交換〆切 1月 9日(金)まで

当選された方は、1階事務所まで
この「すまいる」をお持ち下さい。



お楽しみ抽選会の
番号はコチラ

看護係より みなさまへ



明けましておめでとうございます。 看護係からのお知らせです。



【感染予防について】

2025年のインフルエンザは流行が例年より早く始まり、新型コロナウィルスも継続的な感染の流行が見られております。これからの季節はノロウイルスなどの感染症も今の時期が例年流行のピークを迎えます。感染症の多くは触れたものを媒介して感染する「接触感染」のため、予防と致しましては「手洗い」「うがい」が大切になります。手洗いによる手のひらの菌を減少させるためには石鹼を使い、手を30秒モミ洗いし、流水で15秒しっかり流すと手のひらの菌をほぼ0に近いレベルまで落とすことが出来ます。外出から帰ってきた際や、何かを食べる前などで手洗いうがいを徹底して、感染症予防を心がけましょう。

【脱水症予防について】

寒くなると空気が乾燥し、冬場は気温が低い為あまり汗をかかなかったり、寒いから夏より水分を取らない人が多く、そのため気が付いたら脱水症になっている「隠れ脱水症」が多くなります。喉が渴いてなくても定期的に水分摂取し、1日で1.5L～2L目安で水分を取りましょう。本年もよろしくお願ひします。

行事のご報告



2025年後半は、ここで紹介する写真以外にも年回忌法要や秋の彼岸法要、柚子湯、紅葉バスハイク、明治学院クリスマス会、つぼみ保育園来園、冬物衣料販売、ホーム喫茶、映画上映会など多くの催しが行われました。新年も初詣、初釜、節分、お花見などを予定しています。



非常食の日



七夕飾り



送り火



夏祭り



敬老の日



運動会



餅つき大会

防火管理者より みなさまへ



明けましておめでとうございます。防火管理者よりお知らせです。

避難訓練を3月ぐらいに実施予定です。皆さんの命を守るために大切な訓練です。

今回は地震の発生に備えたことを説明します。

大きな地震が発生すると、お部屋の中の家具などが「転倒」、「落下」、又は「移動」して、大きな被害につながることがあります。

皆さんのお部屋は物でいっぱいになつてないでしょうか？

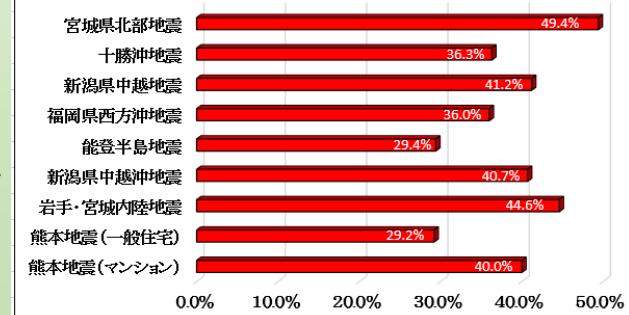
家具類の「転倒」、「落下」、「移動」が発生すると、それに伴って「ケガ」、「火災の原因」、「避難障害」の『3つの危険』が生じます。

地震により、火災が発生、ベランダへ避難しようとしたところ、「荷物が散乱してしまったためにベランダへ避難できなかった」、「家具類につまずいて転倒し、ケガにより避難できなかった」など考えられます。

お部屋の中は、**ベランダまでの動線を確保しつつ、あまり物を置かない**ようにお願いします。

なお、近年発生した大きな地震によるけが人のうち、約3割から5割の人が家具類の転倒・落下・移動が原因でケガをしています。グラフ参照ください。本年もよろしくお願ひします。

東京消防庁 HPより



地震によるケガ人のうち「家具類の転倒・落下・移動」が原因の割合

栄養係より みなさまへ



「回転釜」

万寿園の厨房にただ一つ残るガス式調理機器「回転釜」。2012年に行われた万寿園キッチンの改築案ではスチームコンベクションオーブンを主体とした「オール電化計画」があり、ガス回転釜は一時設置しない予定でした。しかし2011年の「東日本震災」後の計画停電の体験から電気のみの厨房に不安を感じ、貴重なガス調理機器として直径85cm、容量80リットルの回転釜が存続されることになりました。

その後、13年間セントラルキッチンで事前調理を行い、万寿園では主にスチームコンベクションオーブンを使用した加熱と再加熱、盛付けを行っていました。この間、回転釜は味噌汁やスープの調理、麺を茹でる・解凍する、トマトの皮の湯むきなどの加熱の他、スパゲティや焼きそばの麺と具を混ぜ合わせる大きなボールの役割を担っていました。今、万寿園単独での調理に変わったことで回転釜は食材の下拵えにも活用。またカレーやシチューなどの煮込み料理にも長時間使用しています。食材を一から調理していると「容量が大きいので一度に出来る」「上から覗いて状態が確認しやすい」「全体を混ぜやすい」など回転釜の使い勝手の良さを感じています。

かつて学校給食など大量調理の中心であった「回転釜」がオール電化の波を乗り越え、スチームコンベクションオーブンと共に万寿園の厨房で活躍しています。調理職員、栄養士もこの13年間とは違う「旧来の大量調理」に戸惑いながらもアイディアを出し合い、調理作業を再構築しながら自分たちの料理を作り始めています。今年一年も安心・安全で楽しめる食事の提供を目指します。

管理栄養士 佐藤



万寿園の回転釜