

ことぶきだより

平成28年2月号 寿テイサービスセンター

早いもので、もうすぐ節分の時期です。節分といえば「豆まき」が一般的ですが、近年「恵方巻き」というものも流行しています。

「恵方巻き」とは、太巻き（巻き寿司）を節分の夜にその年の恵方（縁起のいい方角：今年は**南南東**）に向かって無言で願い事を思い浮かべながら丸かじりするそうです。包丁で切ってしまうと縁が切れてしまうとのことで、1人1本丸かじりするとのこと。「そんなに大きな口でかじれないわ」という方や「私、小食なの」という方は、細巻やロールケーキなどで代用してもいいですね！



2月の行事予定

5日 → フラダンス（生バンド付き）
18日 → ホーム喫茶
15日・20日 → 理美容サービス

～1月の行事報告～

今月は1月ということで、獅子舞ボランティアさんが来てくださいました。2階フロアではお菓子作りもしました♪ 一足早い、果物と生クリームたっぷりの恵方巻きロールです！大きな口を開けてかじりました！



注意：インフルエンザが流行のピークに入りました！

厚生労働省より、インフルエンザが流行のピークに入ったとの発表がありました。外出後のうがい・手洗いなどの健康管理だけでなく、体の抵抗力をつけるためにもバランスのとれた食事をしっかりと食べて、よく寝る生活を心がけましょう！！

～新職員紹介～ よろしくお願ひします！



「東村山のことなら何でも僕に聞いて下さい！」運転手の関澤さんが「東村山の今月のおすすめポイント」を紹介しています。毎月更新していますので、皆様ぜひご覧ください！



月曜日と木曜に、こちらに来ています。皆様宜しくお願ひします！

引野紀子です



月曜日・火曜日・水曜日に、こちらに来ています。皆様よろしくお願ひします！

大井きよのです