



5日(金)

ごはん
 鶏のくずたたき～梅ダレ
 厚揚げの甘辛煮
 カリフラワーと枝豆のマヨ和え
 味噌汁(里芋、玉葱)
 バニラババロア

エネルギー 773 kcal 食塩 3.8 g

12日(金)

ごはん
 厚揚げのそぼろ味噌炒め
 ちくわとぜんまいの炒め煮
 かぼちゃとツナのサラダ
 吸物(チンゲン菜、長葱)
 とうもろこし

エネルギー 757 kcal 食塩 2.9 g

19日(金)

ごはん
 ますの塩焼きみどり酢添え
 蓮根の土佐煮
 スナップの胡桃和え
 味噌汁(ワケ、うまい菜)
 オレンジ

エネルギー 564 kcal 食塩 3.4 g

26日(金)

赤飯
 キスの二色揚げ
 湯引きささ身と冬瓜の炊き合わせ
 浅漬け
 そうめん汁
 葛まんじゅう

Birthday

エネルギー 636 kcal 食塩 3.8 g

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

※ 変更する際はご連絡をお願いいたします。

前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してまいります。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

大森老人ホーム

担当：三瓶(さんぺい)



3762-8790 栄養直通

3762-8851 ホーム代表