

# ほほえみ

第14号 令和6年7月発行

社会福祉法人東京蒼生会  
養護老人ホーム大森老人ホーム

〒143-0011  
東京都大田区大森本町2-2-2  
TEL 03-3762-8851  
FAX 03-3762-8920

## 書道クラブ再開

担当：武田

活動日時：月2回

午前10時

～午前11時

活動場所  
1階「匠」

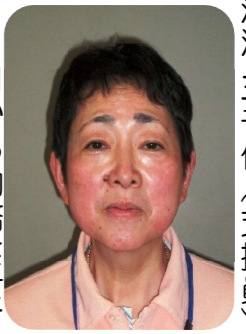
講師の不在でしたら  
く休止していた書道ク  
ラブが、この度活動を  
再開することになりま  
した。

講師の方が不在であ  
ることは変わりありま  
せんが、残っている見  
本を元に習字を行うな  
ど、皆様精力的に活動  
に参加くださっています。  
ご興味ある方はぜひ  
ご参加くださいませ。



## 職員紹介

瀧浦 三千代 (支援員)



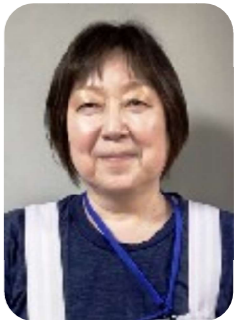
5月から勤務させて  
いただいています。  
出身は宮城県石巻市  
です。猫の島で有名な  
田代島という所もあり  
ます。猫好きなのでひ  
ろく見てください。よ  
ろしく願います。

南雲 るみ子 (支援員)



5月からこちらのホー  
ムで勤務させていただ  
いています。  
大田区で生まれ育ち  
ました。皆様とこれか  
らたくさん、いろいろ  
なお話ができたらと思  
っています。よろしくお  
願います。

長谷川 昌美 (看護師)



5月から大森老人ホー  
ムで勤務させていただ  
いています。  
皆様と楽しい時を過  
ごしていきたいと思っ  
ています。よろしくお  
願います。何かありま  
したらお声がけ下さい。



宜しくお願いします！

## 人事異動

7月人事異動について

▼伊藤邦明主査

特別養護老人ホーム

さの

▼竹川早苗主査

統括事業所日の出

お二方よりメッセージ  
頂いております。

▼伊藤邦明さん

「19年間お世話になり  
ました。みなさまから  
たくさんのお言葉を教わ  
りました。お元気で長  
生きしてください。本  
当にありがとうございます。  
ありがとうございました。」

▼竹川早苗さん

「約15年間楽しく過ご  
させて頂き感謝してお  
ります。業務の引き継  
ぎで大森に来ることも  
ありまので、お会いし  
たらまたお声をかけて  
下さい。」

勤務地は変わりますが、  
お二人のますますのご  
活躍お祈り申し上げます。

## 地域活動

▼ホームDEランチ

新型コロナウイルスの影響により、ホームDE  
ランチが突然中止となったのは4年前の2月でし  
た。

それからは、皆様と直接お会いできる機会がなく、  
また、ランチ利用の方々も会うことが難しく、一  
時は孤独な時間を過ごされたというお話も聞かれ  
ました。

長い間お待たせしました！

4月19日から金曜日で再開しました。4月は9名  
でのスタートでしたが、口コミにより6月は20名  
の方が参加されています。  
以前と変わらず地域の皆様と交流の機会が増え  
る事を願っています。

和気あいあいとした雰囲気♪



引き続き皆様のご参加お待ちしております♪

ホームDEランチは、  
施設事業への地域住民  
の参加促進、多様な交  
流による関係づくりと  
して、地域高齢者の利  
用を目的とした食事サ  
ービスです♪



◆入所状況

(令和6年6月末現在)  
在籍者 131名

【入所】

濱田 誠さん (2階)  
岸 弘毅さん (3階)

編集後記

これから暑い季節になっ  
てきます。しっかりと  
水分補給し適度に身体  
を動かしていきたいま  
す。次号は10月発行と  
なります。7月には外  
出行事、9月は敬老会  
が控えています。引き  
続き皆様に楽しんで頂  
けるよう頑張っていま  
す。





# 活動報告

▼梅狩り  
6月2日、神奈川県二宮町の高台にある眺めの素敵な「藍空湘南農園」へ青梅狩りに行ってきました。ご協力頂いた藍空湘南農園のご紹介させていただきます。

▼藍空湘南農園  
農園主・稲葉美信さん 副農園主・稲葉茂子さん  
開園は東京オリエンティック開催、昭和39年。以来、農薬も除草剤も使わず栽培しています。  
工夫点とし、雑草を最小限しか刈り取らずに栽培する方法を行っています。雑草は、害虫の天敵であるテントウムシなどのすみかともなるように、部分だけを機械で刈っています。季節ごとたくさんの果物等栽培されています。



藍空湘南農園へようこそ

All is Well!!

藍空湘南農園

3つのポリシーの項目は、クリックしてください。

除草剤・農薬を  
使わない  
ハーブ、お漬物

草生栽培  
天敵昆虫、雑草防止

土壌改良  
堆肥・木炭、生土・赤土、腐葉、苦土、石灰など

販売  
お土産、お弁当、お惣菜、お惣菜、お惣菜、お惣菜

日本熱帯果樹協会  
認定「自然栽培」の  
生産者です。

## 菖蒲湯

突然ですが皆さん菖蒲湯の効能をご存じでしょうか？  
菖蒲にはアサロン、オイゲノール、テルペンといった精油成分が多く含まれ、リラックス・疲労回復効果・血行促進・冷え性改善効果・保湿効果があります。浴室内がよい香りに包まれ極上のひと時ですよ！



## 音楽レク

5月に美川憲一さん出演の元、ヒット曲「柳ヶ瀬の女」・ス・さそり座の女・生きる・愛の賛歌」の4曲に加え最後の対談コーナーを以ては「ふるさと」を皆さんで熱唱しました。6月には中田亮さん出演の「元、懐かし昭和歌謡曲を熱唱しました。」  
今年5月にある行事です。今年も菖蒲湯で多くの方々から好評を頂きました。また来年も楽しみにしてください。



参加下さい！

初の試みでしたが、天気にも恵まれ、14kgも収穫出来ました。たわわに実った梅の実を、参加者の皆さんと汗をかきながら真剣に収穫しました。収穫した青梅は恒例の梅ジュースになりす。それにして皆さん健康な方ばかりで感心させられました。



当日快晴☀

藍空湘南農園さん、ご協力頂きありがとうございます♪



大量収穫♪はいチーズ♪



もくもくと作業中…



完成が待ち遠しいですね♪



①梅ジュース！今年も収穫しました。前日にシナバカリのフレッシュな青梅で作った梅エキスが沢山完成しました。完成までまだかかりますが、完成後は行事食の中でゼリーやパンに形を変えて提供を予定しています。

## 紙芝居

5月22日にボランティアの金澤さんによる紙芝居がありました。  
今回は4つの作品を読み聞かせて下さりました。  
①くわす女房②おだんごころころ③ばけくらべ④月夜とめがね  
「月夜とめがね」は諸橋精光（もろはしせいこう）さんと言う、お寺の住職をやっている方が、段ボールに油絵で書いた絵だそうなんです。19枚と紙芝居の中では長いお話ですが、利用者の皆様に絵の綺麗さを見て貰いたいと、金澤さんが今回のために持って来て下さりました。利用者の皆様も綺麗な絵や物語の内容に引き込まれていました。これから定期的な開催予定のため、楽しみにお待ちしております。

