

ほほえみ

第13号 令和6年4月発行

社会福祉法人東京蒼生会
養護老人ホーム大森老人ホーム

〒143-0011
東京都大田区大森本町2-2-2
TEL 03-3762-8851
FAX 03-3762-8920

フレイル予防



▼フレイル予防の「チャレンジャー」をお渡ししています。今年度は、さらに内容を充実させ配布しています。是非是非ご活用ください。ちょっととした脳トレ問題、体操講座、食中毒や熱中症予防のコラムなど御座います。チェックシートは日記感覚に、色塗りをし華やかにしたり、シールで飾り付けたりと自分色に染めたりと是非ご活用下さい♪

4月のフレイル予防、実際にチャレンジャーしてみました！中々難しかったです！皆さんもチャレンジャーしましたか？答えは各フロアに掲示されていますので、是非チャレンジャーしてみてください♪



活動報告

▼両国国技館にて「第37回国技館5千人の第九コロシアート」が開催されました。安藤子さんが参加されました。

月安さんより一言♪

感染症の影響で4年ぶりの開催。参加の通知が届いた際は喜びで涙を流して喜びました。コロナスのメンバーで約4千人を前に無事歌い終えることが出来ました。美しいハッピーモーターで涙してしまふ事もありました。皆さんにも1度でいいから聞いていただきました。ありがとうございました。



ほほえみに関して

▼今後の発行月は今回の4月・7月・10月・新年1月となります。施設内の行事報告、地域活動の報告、栄養・看護のコラムや季節に合わせたコラムの発信、クラブ関係の報告等、引き続き皆さんに楽しんで頂けるような広報紙の作成していきます。

ほほえみ担当
足立・杉本



花見外出

4月よりホーム前や隣の平和の森公園へ、花を見に出掛けました。

今年の桜開花は遅めで調べた所、昨年の東京都の桜開花は3月14日でした。3月初めは気温高く春本番の陽気でしたが、後半に寒気の影響で寒さが戻り例年より開花が遅くなりました。まだ蕾のものもありましたが、春の陽気で心地よい天候の中楽しみました。

皆さん揃ってハイチーズ♪



◆入退所状況
(令和6年3月末現在)
在籍者 130名

- 〔入所〕
- 天谷光男さん (4階)
- 田中鈴子さん (3階)
- 矢口時子さん (2階)
- 八木原英代さん (3階)
- 斉藤勝次さん (3階)
- 沖武四郎さん (2階)

- 〔退所〕
- 中村佐吉さん (3階)
- 藤田キヨコさん (2階)

編集後記
日中は暖かくなり徐々に過ぎやすい日も多くなりりましたが、まだまだ朝晩の寒暖差がありますので、体調を崩さないよう注意していきましょう。



何やら暫く雨が続くような天気模様……散ってしまう前に今年の桜を楽しんで下さい♪



施設長 山田 裕之

大森祭り〜クラブ発表会〜

大森祭り〜クラブ発表会〜
▼約50名の開催となりましたが約60名の皆様にご参加して頂き、職員一同嬉しく感じております。今回の開催に至るまで、各クラブ講師の皆さんにはお忙しい中、動画や写真撮影にご協力頂きました。感謝申し上げます。



皆さんの作品を展示

集会室横にポスター掲示



より多くの入所者の皆様に数あるクラブの知って頂き参加して頂けるようにと開催しております。職員一同皆さんの参加お待ちしております。



プログラムの初めはハンドベルの演奏会♪ クリスマス会の演奏を披露して頂きまし、支援員の元一生懸命に練習！心地よい音色で春を感じさせるいい演奏でした♪ メンバーの皆さん、ありがとうございます。



ハンドベル演奏発表「桜」

- ギター発表
- ① イマジン
 - ② かかし
 - ③ らくよう
 - ④ 私の青空



上田講師・佐藤伸一 支援員によるギター演奏披露。皆さんも耳にしたことがある歌の数々。自然と手拍子や歌を口ずさむ姿が伺えました。時間が許せばアンコールもしたい状況でした♪ また次の機会も楽しみにしましょう♪

楽しく歌う会では、中西先生・三輪先生の元7曲披露しました。練習では緊張感もあり少し声が小さかったりもありませんでしたが、本番では一番声も出しておりました。素晴らしい発表会でした。

- 楽しく歌う会の発表
- ① どこかで春
 - ② おぼろ月の夜
 - ③ 早春賦
 - ④ 四季の唄
 - ⑤ 春の唄
 - ⑥ 森の水車
 - ⑦ みかんの花咲く



今年度の行事

新年度が始まりました。昨年度は感染症の状況も落ち着きみられ幾つか久しぶりに開催出来た行事もありました。新年度は全面的に行事や地域活動も再開することになりました。皆様に喜んで頂けるよう計画していきますので、楽しみにしてください♪

夏

- ・ 外出支援
- ・ 年回忌法要
- ・ 害虫駆除
- ・ 納涼コンサート
- ・ ガールスカウト交流会

春

- ・ 桜花見外出
- ・ 衣類品販売
- ・ 健康診断
- ・ 布団交換

冬

- ・ クリスマス会
- ・ 健康診断
- ・ お正月祝膳
- ・ 初詣外出
- ・ 駅伝応援
- ・ 害虫駆除

秋

- ・ 敬老会
- ・ 衣類品販売
- ・ 布団交換
- ・ OTAフェスタ
- ・ 外出支援
- ・ インフル予防接種

春の彩り膳

彩鮮やかなメニューの数々♪ 炊き合わせ、揚げ物盛り合わせ、とボリューム満点なラインナップ！



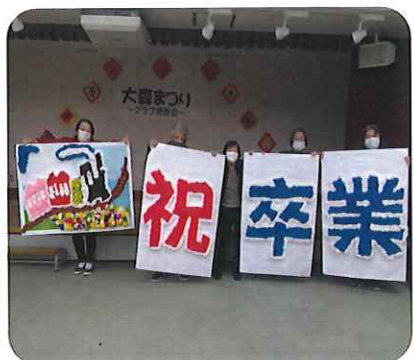
蓋を開けると思わず笑みがこぼれてしまいますね。



卒業飾りのお届け

3月6日に大森第五小学校にお届けしました。

完成作品



保護者の方よりお礼の手紙も頂きました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。