

# ホ～ム DE

## ランチ



### 1日(金)

ごはん  
味噌汁(豆腐、いんげん)  
たらのカレーソテー  
切干大根  
蓮根のごま和え  
バナナ

エネルギー 597 kcal 食塩 3.5 g

### 3日(日)

栗ご飯  
清し汁(舞茸・春菊)  
天麩羅の盛合せ 付) 天つゆ  
煮物炊き合わせ  
あずきミルク  
ババロア

エネルギー 750 kcal 食塩 2.4 g

### 15日(金)

ちらし寿司  
赤だし汁(麩・三つ葉)  
炊き合わせ  
春菊のくるみ和え  
手作りプリン



エネルギー 656 kcal 食塩 4.2 g

### 22日(金)

ごはん  
味噌汁(大根、水菜)  
すき焼き風煮物  
焼き厚揚げ  
青梗菜の海苔和え  
ピーチフルーチェ

エネルギー 693 kcal 食塩 3 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

※ 変更する際はご連絡をお願いいたします。  
前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してまいります。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

大森老人ホーム

担当：三瓶(さんぺい)



3762-8790 栄養直通

3762-8851 ホーム代表

# 11 月 カレンダー

2024年 (令和6年)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ランチ 	2
3 ランチ 	4	5	6	7	8 	9
10	11	12	13	14	15 ランチ 	16
17	18	19	20	21	22 ランチ 	23
24	25	26	27	28	29 	30
1	2					