

敬老会

9月16日
 「敬老の日」
 利用者のお祝い
 健康をお祝い
 いたいただきま



ホームの最高齢は
 103歳！
 ご家族のご臨席
 まさ緒のお祝い



装飾

手作業クラブの皆
 さまに協力頂き
 鮮やかで素敵な装
 飾が敬老会を盛り立
 ててくださいました



各階の食堂前には
 お目出たい文飾は
 られ、華やかな花が
 皆、生け花が下
 字通りました。

お祝い膳



秋の味覚を取り入
 れた豪華な食事
 皆、自然な笑顔
 一ぼさお笑い
 まも緒た。に



式典

コロナ感染が心配
 された中、無事に
 敬老会を開催す
 ることが出来まし
 た。今年、敬老会
 加齢に合わせた
 活動の参加者
 活地に加え、21
 名の代表者を
 参用し、お祝い
 のは鈴木木元様
 を心で頂きました。



白さんショー

毎年夏にお願
 いした、白
 さんショー
 が、今年も
 好評です。
 白さん、
 おしゃれな
 衣装で、
 踊らました。
 観客のみな
 さん、お賞
 励ください。
 白さん、ご
 努力辛苦了
 でした。



医務コラム

11月、冬の場
 起る。心臓
 の負担が、
 血管に負
 担がかかる
 ため、高血
 圧や心臓病
 の患者さん
 は、入浴時
 の注意が必
 ず必要です。
 特に、脱衣
 所や浴室に
 いる際は、
 体温が下が
 ることで、
 血管が縮ん
 で、血圧が
 上昇します。
 また、熱い
 湯船に浸か
 ると、血管
 が膨らんで、
 血圧が低下
 します。
 この急激な
 変化は、心
 筋梗塞など
 の原因とな
 り、大変危
 険です。

入浴時のヒートショックを防ぐポイント
 ①入浴前の水分補給を一杯
 ②食後すぐの入浴は避け、入浴前
 ③食後1～2時間の安静
 ④湯船に入る前は、浴室を暖め、湯温を42度以下にし、湯に浸かる時間は10分までに
 ⑤入浴中は、浴室の温度を下げないよう、湯船の蓋をあけず、浴槽の立ち上げを控え、立ち上がりはゆっくりと
 ⑥立ち上がりは、浴室の温度を下げないよう、湯船の蓋をあけず、浴槽の立ち上げを控え、立ち上がりはゆっくりと

