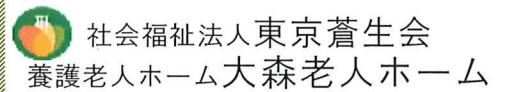


# 大森老人ホーム便り

# ほほえみ

第15号 令和6年10月発行



〒143-0011  
東京都大田区大森本町2-2-2  
TEL 03-3762-8851  
FAX 03-3762-8920



7月から8月に合計164個の茗荷を収穫することができました。採れたての茗荷は「天ぷら」「麺類の薑味」「和え物の隠味」になり、皆さんに食べて頂きました。皆さまからは『空いた畑で何か育てたい』と意欲的なご意見を頂きました。育てる・実る・収穫する・食べる楽しみ♪園芸の醍醐味ですね。お疲れ様でした。



## 茗荷の収穫祭

ホーム裏の茗荷畑、今年も大収穫でした。ご利用者の方と一緒に猛暑の今、年は早朝に伸びる雑草を取り除きました。



# スイーツ喫茶

毎年好評なスイーツ  
第一弾『イチゴショートケーキ』  
はんなりとした甘さで、白桃クリームの芳醇な香りが、口の中で広がります。



8月は第二弾アイスカーを用いた『その場でアイス』9種類のラインナップを用意しました。『どうにしようか迷っちゃうよ』「暑い中アイスは最高!」『やはりバニラアイスでした。こちらのNo.1は断トツでバニラアイスでした。』と、この声がある中、こちらがつた後、提供でしたが、甘いものを召し上りな様子でした。

大8月  
森第5小学校にて  
「夏休みわくわくス  
クール」を開催しま  
す。昨年は8月21日  
の祝ムをはス習ムさ  
きを実施しました。  
希望にんさんとされ  
たけ剣1さんと、れ  
剣道ツンさんと、れ  
で空のチモレられ、  
勝氣よヤ参て、今回  
負でうん加いはホ  
を膨なバ、たホ、皆  
しら面ラ、実1皆  
の昨日は、先年に  
引き続き講師『ス  
ーパーラ』にて開  
催されました。



くの『が太八品7  
だ2導來鼓潮川月  
さ曲火線』所部高区24  
いをされ等に日  
まし露披『躍動』校る  
た。し『躍動』さの都  
て。ん和立



るら卓しさ參ど 指援卓 よ氣頭か し卓へ  
のい球てん加う掲導員球は！ 分をす卓ま球不毎  
をメ大いのくぞ示しが名じめて方でも、 転使だ球すク定期月  
夢ン会ま参だおをまとい人の西原に支 換うけは。ラブ1  
見バをす加さ気認して、 で運で、体を動  
て、いや。をい軽認して、 できます。 程度  
がれいお集るつ待にて、 ます。が、開

最近朝晩が冷え込む日も出てきました。気温の低下で体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き、風邪やコロナウイルス予防のため、手洗いやうがいはしつかりと行いましょう。また、栄養バランスが取れたホームの食事も少しきり攝りましょう。くれぐれも体調には気を付けてください。紅葉が美しい季節にも入りますね。ぜひ秋の訪れを楽しんでください。

【入所】  
倉持ユキさん  
東岡計雄さん  
(4階)  
(2階)

◆入退所状況  
(令和6年9月末現在)  
在籍者 130名

# 和太鼓演奏会

# 卓球クラブ 再開

# 敬老会

「9月16日  
てと利用敬老の日  
い健用者の方の皆様  
いただを祝いました♪  
さの長寿



字皆らお  
い通され  
各目階  
まりま  
華たの  
た。添けク文堂  
え花ラ字前  
てがブがに  
下文の飾は



手作業クラブの  
色鮮やかで素敵な  
飾りを盛りな立装  
飾が敬老会でござ  
いました。立装

## 装飾



いま節の目  
ますラ胸の  
章にお  
」は祝  
が手い  
輝作の  
いりのさ



## 医務コラム

らか①身⑤し湯④で遠③ア②しよ  
上ら立浴心まに風体い湯ル食  
が出ちが臓しつ呂を手船コ後  
りくおにようする。時間は10分ま  
まきみ負担をかけないよう半  
よう。ゆつくり、浴立槽

①入浴時のヒートショックを  
分を飲む。その後、水分補給を行  
う。コップ一杯の水を飲む。

11月でまに知るか梗塞がありま  
で、ヒートショックは入浴時に発  
症する。時間は42度以下にして  
おきましょう。一や心臓か湯ら

10分までに、身体が小刻みに身  
震ふ。熱い湯船に浸かる

て、血管が縮んで血圧上昇す  
る。血管が広がり血圧低下す  
る。



まもこれ  
た秋の味  
わせま自華  
笑お然な覚  
顔と食を取  
に笑事取り  
職顔に入  
り員が



## お祝い膳

を心で ごる活加  
ることは利參地動に今  
おれ祝い中、感  
きこ鈴用加域に加年  
木代き方加、出来  
まつ元表ま21頂ホ  
様のし名い一賓  
挨よ挨たにてムの参  
り、もいの参



## 式典

しクユらがにそなれ  
たがら時いと  
いまでは「はら笑のきいた艶  
充ギズ間つい式典の舞へ  
でたお多モ連節いギン、と  
す來りくア想度、ヤな男はか  
ね年まの溢さあしが胴ら想は  
もし方れるな普間し像は發  
期たをるな仕やに声いも發  
待し 了!「かないはよきら



## 白さんショード