

2024年 11月予定表

2024年 11月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
1	金			日用品申込み 	
2	土		インフルエンザ 予防接種	おおたフェスタ (出店なし)	
3	日			理美容申し込み(9日まで)	
4	月			喫茶2階	
5	火	そろばん ホームで元気 信金受付	将棋		
6	水		信金お渡し	喫茶3階	
7	木				
8	金		音楽レク♪	フロア懇談会 (4階、3階、2階)	
9	土				
10	日				
11	月		100オバンザイ体操		弘瀬先生
12	火	そろばん	囲碁 楽しく歌う会		
13	水	俳句	100オバンザイ体操	喫茶4階	石井先生
14	木				
15	金				

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
16	土		華道		
17	日				訪問理美容
18	月		100オバンザイ体操		
19	火	そろばん ホームで元気 信金受付	囲碁		
20	水		信金お渡し	喫茶3階	バス外出 ~水の科学館~
21	木		ネイルケア		
22	金	大掃除		喫茶2階 	
23	土				
24	日	絵手紙			日用品配布
25	月				
26	火	そろばん	将棋 楽しく歌う会		
27	水		紙芝居	喫茶4階	石井先生
28	木				出張販売ふくまる 2階13:30~/3・4階13:50~
29	金				
30	土		書道 フレイル予防体操 チャレンジだよ!全員集合!		

【行事食】3日(日)文化の日、15日(金)七五三、23日(土)新嘗祭

【選択食】11日(月)、25日(月) 【誕生日献立】28日(木)

【料理クラブ・4階利用者】26日(火)AM準備、27日(水)昼食

【ホームでランチ】1日(金)、3日(日)、15日(金)、22日(金)

