

home de lunch

Merry
Christmas

12th

DEC
2024

6日(金)

握り寿司
赤だし汁
茶碗蒸し

寿司定食 ¥700



エネルギー 523 kcal 食塩 4.2 g

13日(金)

舞茸の炊き込みご飯
吸物(玉ねぎ、とろろ昆布)
鶏肉の塩にんにくから揚げ
レタスサラダ
ふろふき大根
バナナ

エネルギー 686 kcal 食塩 4.3 g

15日(日)

赤飯
吸物(はんぺん・貝割れ)
白糸タラの柚子味噌焼き
信田巻と野菜の炊合せ
長芋のわさび和え
ロールケーキ(抹茶)

誕生日



エネルギー 572 kcal 食塩 2.8 g

20日(金)

生姜ご飯
赤だし汁(大根、万能葱)
さばの柚庵焼き
冬至南瓜
かぶの甘酢漬け
りんご

冬至



エネルギー 548 kcal 食塩 3.3 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

変更する際はご連絡をお願いいたします。

前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してしまいます。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

大森老人ホーム

担当：三瓶(さんぺい)



3762-8790 栄養直通

3762-8851 ホーム代表

12 月 カレンダー

2024年 (令和6年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ランチ 	7
8	9	10	11	12	13 ランチ 	14
15 ランチ 	16	17	18	19	20 ランチ 	21
22	23	24	25	26	27 休	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6					