

2024年 12月予定表



2024年 12月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他		日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後
1	日			日用品申込み		16	月		ネイルケア		弘瀬先生
2	月				弘瀬先生	17	火	そろばん ホームで元気 信金受付	囲碁		
3	火	そろばん ホームで元気 信金受付	将棋	理美容申し込み(9日まで)		18	水		信金お渡し	喫茶3階	居室エアコンフィルター交換(4階)
4	水		信金お渡し	喫茶2階		19	木				
5	木					20	金			喫茶2階	2回目健康診断 居室エアコンフィルター交換(3階)
6	金					21	土			居室エアコンフィルター交換(2階)	ゆず湯
7	土			喫茶3階	コロナワクチン接種	22	日	絵手紙			日用品配布
8	日					23	月		100歳バンザイ体操		弘瀬先生
9	月		100歳バンザイ体操		弘瀬先生	24	火	そろばん	将棋 音楽レク 楽しく歌う会		
10	火	そろばん	囲碁 楽しく歌う会			25	水			喫茶4階	映画会 石井先生
11	水	俳句	100歳バンザイ体操	喫茶4階	石井先生	26	木				出張販売ふくまる 2階13:30~/3・4階13:50~
12	木					27	金	大掃除			
13	金			全体懇談会		28	土		華道		
14	土		書道		クリスマス会	29	日		AA		
15	日			訪問理美容		30	月		フレイル予防体操 チャレンジだよ!全員集合!		
						31	火	そろばん			大晦日

【すしバイキング】5日(木)2階、6日(金)3階、9日(月)4階
 【行事食】20日(金)冬至、24(火)クリスマス、31日(火)夕食時、年越し蕎麦
 【選択食】12日(木)、26日(木)
 【誕生日献立】15日(日)
 【料理クラブ:3階利用者】18日(水)AM準備、19日(木)昼食
 【ホームでランチ】6日(金)、13日(金)、15日(日)、20日(金)

