



今年も
よろしく
お願いします

1
JAN
2025

ホ～ムDEランチ

10日(金)

ごはん
清まし汁(麩、絹さや)
ぶりの煮付け
里芋田楽
ブロッコリー土佐和え
プリン

エネルギー 619 kcal 食塩 2.9 g

12日(日)

小豆ごはん
赤だし汁(わかめ・長ねぎ)
焼き鮭の五色あん
おせち3点盛
菜の花辛し和え
水羊かん

エネルギー 654 kcal 食塩 4.7 g



17日(金)

ごはん
味噌汁(馬齢、かぶ葉)
赤魚の酒蒸し
切干大根炒め煮
白和え
りんごムース

エネルギー 580 kcal 食塩 3.7 g

31日(金)

赤飯
赤だし汁(なめこ)
鶏の和風ソテー
長芋の炊き合わせ
法蓮草柚子風味
コーヒープリン

エネルギー 620 kcal 食塩 3.6 g



都合により献立が変更になる場合がございます。

※ 変更する際はご連絡をお願いいたします。
前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してまいります。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

大森老人ホーム

担当：三瓶(さんぺい)



3762-8790 栄養直通

3762-8851 ホーム代表

1 月 カレンダー 2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 休	4
5	6	7	8	9	10 ランチ 	11
12 ランチ 	13	14	15	16	17 ランチ 	18
19	20	21	22	23	24 休	25
26	27	28	29	30	31 ランチ 	1
2	3					