

2025年 1月予定表

2025年 1月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
1	水				※入浴なし
2	木			箱根駅伝応援	※入浴あり
3	金			喫茶3・4階 日用品申込み	喫茶2階 ※入浴あり
4	土				
5	日			理美容申し込み(11日まで)	
6	月		100オバンザイ体操		
7	火	そろばん ホームで元気 信金受付	将棋		
8	水	俳句	映画会 信金お渡し	喫茶4階	
9	木				
10	金			フロア懇談会 (4階、3階、2階)	
11	土				
12	日				
13	月				
14	火	そろばん	囲碁 楽しく歌う会		
15	水			喫茶3階	石井先生

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
16	木		ネイルケア		
17	金				
18	土		華道	喫茶2階	
19	日			訪問理美容	
20	月		100オバンザイ体操		弘瀬先生
21	火	そろばん 信金受付	囲碁		
22	水		紙芝居 信金お渡し	喫茶4階	
23	木				出張販売ふくまる 2階13:30~/3・4階13:50~
24	金	大掃除		喫茶2階	
25	土				
26	日	絵手紙			日用品配布
27	月		100オバンザイ体操		弘瀬先生
28	火	そろばん ホームで元気	将棋 楽しく歌う会		
29	水		フレイル予防体操 チャレンジだヨ!全員集合!	喫茶3階	石井先生
30	木				
31	金				

【イベント食】1日(水)~3日(金)正月料理
 【行事食】7日(火)七草粥、12日(日)小正月
 【選択食】14日(火)、28日(火)
 【誕生日献立】31日(金)
 【料理クラブ:4階利用者】24(金)AM準備、25日(土)昼食
 【ホームでランチ】10日(金)、12日(日)、17日(金)、31日(金)

【いきいき食生活】31日(金)

