

# ホ～ムD+Eランチ

鬼は外  
福は内



2  
FEB  
2025

3日(月)

恵方巻  
つみれ汁  
大豆と野菜の煮物  
菜の花湯葉和え  
鬼シュー

節分



エネルギー 669 kcal 食塩 4.7 g

14日(金)

パセリライス  
オニオンスープ **バレンタインデ**  
サーモングリルタルタルソース  
人参とりんごのサラダ  
チョコムースケーキ



エネルギー 728 kcal 食塩 2.4 g

21日(金)

ごはん  
味噌汁(白菜、油揚げ)  
豚肉の山椒炒め  
昆布とさつま芋の煮物  
冬野菜の和風マリネ  
和菓子

エネルギー 751 kcal 食塩 3.5 g

28日(金)

赤飯  
吸物(麩、三つ葉)  
赤魚の西京漬け焼き  
炊き合わせ  
法蓮草柚子和え  
水羊羹

お誕生日食



エネルギー 526 kcal 食塩 3.6 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

※ 変更する際はご連絡をお願いいたします。  
前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してまいります。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

連絡先

担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)



栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



# 2 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ランチ 	4	5	6	7 休 	8
9	10	11	12	13	14 ランチ 	15
16	17	18	19	20	21 ランチ 	22
23	24	25	26	27	28 ランチ 	1
2	3	 カラオケ 2月16日(日) 10:00開始 				