

# ほほえみ

第16号 令和7年1月発行

社会福祉法人東京蒼生会  
養護老人ホーム大森老人ホーム

〒143-0011  
東京都大田区大森本町2-2-2  
TEL 03-3762-8851  
FAX 03-3762-8920

## バス外出

11月20日に「東京都水の科学館」へ行って来ました。私たちがいつも何気なく使っている身近な『水』について学んできました。

実験ショーを体験！  
楽しみつつお勉強



バスでは、くじ引きもありました♪



当日は雨が降っており寒さが厳しかったため、次回は晴れて暖かい日に、バス外出が行えると良いですね。その際は、ぜひ、ご参加お待ちしております。

## 寿司バイキング

12月上旬、お寿司バイキングを実施しました。お寿司は本当に皆さま大好きで、何度もお替りされる姿を見ることは、スタッフとしても嬉しいことです。皆さまの思いにこたえ、これからもお寿司バイキングを開催したいと思っております。



## 第五小音楽祭

12月6日(金)大田区立大森第五小学校の開校90周年記念「音楽会」にご招待頂き利用者の方々も鑑賞に行きました。学年ごとに工夫された演出、児童の皆さんの楽しそうな笑顔とキレイな歌声、迫力のある楽器演奏、どれも素晴らしいものでした♪

祝90周年♪  
お招き頂きありがとうございます♪



## 衣類販売

10月17日 出張販売「ふくまる」さんに協力頂き、冬物衣類販売会を行いました。当日は78名の方が参加され、限られた時間で「この色、素敵ね」など楽しみながらお買い物をされていました。



## ◆入退所状況

(令和6年12月末現在)  
在籍者 131名

【入所】  
篠澤淳恵さん(4階)  
【退所】  
赤羽根千ヨさん(2階)

## 編集後記

本格的な寒さが到来！全国的にインフルエンザなど感染症が増加傾向です。体調を崩さないよう引き続き基本的な感染予防策をお願いいたします。  
改めまして今年も安心安全にお過ごし頂けるよう、職員一同支援に努めて参ります。今年もよろしくお願いたします♪



## 新年明けましておめでとうござります

2025年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。今年の干支である巳(みへび)は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルもされているそうです。そのため巳の年は、「再生や変化を繰り返しながら発展していく」年になると言われています。利用者の皆様はもちろんのこと、職員自らが笑顔で穏やかな心でいられることが、良いサービスとと考えています。

日頃から些細なことでも気づきを大切にし、常に発展する大森老人ホームであるため年頭にあたり、今年以下について約束(誓約)します。  
・常に変わらぬ対応を行います。  
・笑顔絶やさず、挨拶を忘れません。  
・長幼の序を重んじ常に敬意を表し、丁寧な対応に努めます。

これからも一日一日を大切に積み重ねていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

施設長 山田 裕之

## 正月御膳

今年も元日の昼食にお祝い膳を楽しみました！  
祝い汁では心を込めて美味しい出汁をとっていただきました。昆布&鰹の黄金出汁により、相乗効果により、格段に味わい深さが増しました。通な方から「昆布出汁がよく効いていたね」と流石と思わせる感想を頂きました。担当した料理人の腕に感謝する一品となりました。

栄養士より



給食委託業者の丹精込めて作り上げた松花堂弁当に皆さん舌鼓を打ち、おせち料理を楽しませてもらったのが印象的でした♪

# 正月の活動風景

▲特別おやつ▼  
元日の午後、初めての試みとして「たい焼き」「今川焼」のおやつ提供を行いました。たい焼きはトースターでカリッと焼き上げ、今川焼はふんわり熱々でした。職員予想を超えて「たい焼き」が大人気で「久しぶりに食べたけどアツアツで美味しかった」「めでたい焼きだね」「今年が良いことがありそうね」と喜んで頂けました。



大森老人ホームの新しい名物になるかも…？  
次回もどうぞ期待！



▲初詣▼  
美原不動尊へお参り行きました。皆さんはどんなお願い事をされましたか？  
『笑う門には福来る』  
今年も皆さまが健康長寿で過ごせますよう、職員一同願っています。



▲駅伝▼  
1月2日 今年も箱根駅伝（往路）の応援に、近くの第一京浜沿いに行ってきました。選手が走ってくる方向にむけて、利用者の方々はもちろんのこと、大いに盛り上がる中、選手が次々と駆け抜けて行きました。観戦していたのは5分くらいでしたが、体感時間はそれより長かったように思えます。  
見るのは一瞬でしたが、文書や写真では伝えられない感動がありました。

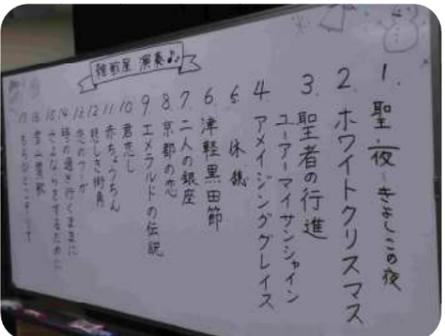


# クリスマス会

12月14日（土）クリスマス会を行いました。はじめに、この日の為に職員と一緒に懸命にトーンチャイム練習に励んだ利用者さんよる演奏です。トーンチャイムに初めて触れる方もいました。会場には演奏された素敵な音色が響き渡りました。



続いて、ポラリテイ演奏会では、「雑歌屋」のソングや懐かしいヒット曲で大いに盛り上がりました。昨年秋、佐藤伸一支援員がバンドに加入され、得意なギター演奏はもちろんのこと、ドラムや歌声も披露してくれました。「たぐさんの声援ありがとうございました」（佐藤）



最後に、ガールスカウトの子どもたちが作った「クリスマスカード」と職員手作りのポップコーンのプレゼントもあり、楽しく思い出深いひと時となりました。

# マジックショー

11月17日 ホームに初めてマジックショーが行われました。カードマジックやコインマジックなど多彩な技が披露されました。最期、なんと禁断のマジックの種明かしを少し教えてくださり、大いに盛り上がりを見せました。今後、皆さまに楽しんでいただけるイベントを企画してまいりますので、どうぞご期待ください。



# ゆず湯

今年も冬至にゆず湯を行いました。「冬至にゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せる」と言われています。「ゆずの香り癒された」とのお声も頂きました。これから寒さ本番となりますが、風邪をひかずに元気に過ごしましょう！

