



春の吉野山
千本桜

ホ～ム
DE
ランチ

4
APR
2025

5日(土)

赤飯
お吸物(豆腐、貝割)
天麩羅三点盛
煮物
菜の花和え物
花豆甘煮



エネルギー 514 kcal 食塩 3.5 g

11日(金)

ごはん
味噌汁(わかめ、水菜)
ますのちゃんちゃん焼き
南瓜のミルク煮
もやしの辛子和え
どら焼き(ずんだ)

エネルギー 654 kcal 食塩 4.5 g

18日(金)

ごはん
味噌汁(里芋、しめじ)
ヒレカツ
サラダ豆腐
ほうれん草のピーナッツ和え
パイ

エネルギー 621 kcal 食塩 3.8 g

25日(金)

彩り祝い散し寿司
赤だし汁(豆腐・貝割れ)
鱈の照り焼き
茶わん蒸し
筍とアスパラの梅和え
抹茶パンナコッタ

お誕生日食



エネルギー 648 kcal 食塩 4.8 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

※ 変更する際はご連絡をお願いいたします。
前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してまいります。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

連絡先



担当: 大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851



4 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4 休	5 ランチ 
6	7	8	9	10	11 ランチ 	12
13	14	15	16	17	18 ランチ 	19
20	21	22	23	24	25 ランチ 	26
27	28	29	30	1	2	3

翌月
ご予約承り日




華道 4月19日
土曜日
午後



俳句 4月9日
水曜日
午前



カラオケ 4月20日
10時



百歳体操 4月2日 水曜日
4月7日 月曜日
4月21日 月曜日