

# 加須BIGこいのほり

かぞ



5  
MAY  
2025

## ホ～ム DEランチ

### 2日(金)

- ごはん
- 味噌汁(かぶ、かぶの葉)
- 鶏肉の味噌漬け焼
- 里芋の胡桃和え
- いんげんとベーコンの炒め物
- いちごプリン

エネルギー 656 kcal 食塩 3.8 g

### 5日(月)

- 粽風おにぎり
- 吸物(麩、絹さや)
- 鱈の塩焼き
- 馬鈴薯木の芽和え
- 野菜和風マリネ
- 柏餅

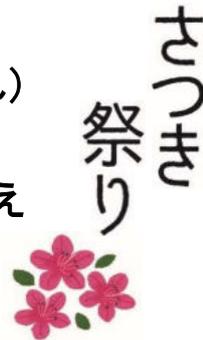


端午の節句

エネルギー 625 kcal 食塩 5.0 g

### 16日(金)

- 豆ごはん
- 吸物(とろろ昆布、貝割れ)
- 車麩フライ 海苔風味
- アスパラの辛子酢味噌和え
- 茶わん蒸し
- 抹茶ムースケーキ



エネルギー 642 kcal 食塩 4.2 g

### 23日(金)

- ごはん
- 味噌汁(茄子、葱)
- 白身魚のみりん焼き
- 蓮根の金平
- 白菜の梅なめ茸和え
- 洋梨缶

エネルギー 530 kcal 食塩 3.6 g

都合により献立が変更になる場合がございます。

変更する際はご連絡をお願いいたします

前日16時までにご連絡いただいた場合はキャンセル料はかかりません。それ以降はキャンセル料が発生してしまいます。大変申し訳ありませんが、次回参加時にお支払ください。

#### 連絡先



担当:大森老人ホーム 栄養 三瓶(さんぺい)

栄養直通 3762-8790

ホーム代表 3762-8851

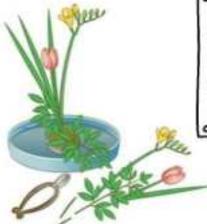


# 5 月 カレンダー

2025年 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2 ランチ 	3
4	5 ランチ 	6	7	8	9 <b>休</b>	10
11	12	13	14	15	16 ランチ 	17
18	19	20	21	22	23 ランチ 	24
25	26	27	28	29	30 <b>休</b>	31

翌月  
ご予約承り日

 **華道**  
5月17日 土曜日 午後

**カラオケ**  
 未定 10時

**百歳体操**  
  
5月12日 月曜日  
5月19日 月曜日  
5月26日 月曜日

**認知症サポーター養成講座**  
 **認知症 supporter**  
5月31日 土曜日  
集会室にて  
13:30~15:00