

2026年 10月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
1	木		手作業	日用品申込み(2日まで)	
2	金			↓ 🍴🍷🍴	
3	土		音楽レク	理美容／ネイル申込み(9日まで) 喫茶4階	
4	日	カラオケ			
5	月		100オバンザイ体操		インフルエンザ 予防接種(3階4階)
6	火	ホームで元気 そろばん	将棋	信金受付	
7	水		麻雀		信金お渡し
8	木		手作業	↓	
9	金		卓球 音楽レク	フロア懇談会 (4階、3階、2階)	
10	土			喫茶3階	雑歌屋バンド 演奏会🎸
11	日				
12	月				
13	火	そろばん	囲碁 楽しく歌う会		
14	水	俳句		石井先生	
15	木		手作業	衣類品販売会	

【行事食】12日(月)スポーツの日 / 23日(金)十三夜 / 31日(土)ハロウィン
【選択食】7日(水) / 14日(水)
【誕生日食】27日(火)
【ホームDEランチ】2日(金) / 16日(金) / 23日(金) / 31日(土)

2026年 10月予定表

日	曜日	クラブ		行事・その他	
		午前	午後	午前	午後
16	金	チャレンジだヨ! 全員集合		🍴🍷🍴	
17	土		華道 音楽レク	喫茶2階	
18	日		AA	訪問理美容	
19	月		100オバンザイ 体操		インフルエンザ 予防接種(2階)
20	火	ホームで元気 そろばん	囲碁	信金受付	ネイルケア
21	水				信金お渡し
22	木		麻雀 手作業	大掃除	ふくまる販売 2階13:00～/3階4階14:00～
23	金			🍴🍷🍴	
24	土		音楽レク	喫茶4階	
25	日	絵手紙			日用品配布
26	月		100オバンザイ 体操		弘瀬先生
27	火	そろばん	将棋 楽しく歌う会		
28	水			石井先生	
29	木		手作業 音楽レク		
30	金			喫茶2階	
31	土			喫茶3階	🍴🍷🍴

